

綠階/初階海洋教育者培訓課程教案設計

教案名稱	水中救溺『繩』救援	設計者名稱	教師一：沈廉雅		
			教師二：		
			教師三：		
教學對象	<input type="checkbox"/> 幼教(幼兒年齡____) <input type="checkbox"/> 小學 <input checked="" type="checkbox"/> 中學(含高中職) <input type="checkbox"/> 一般民眾 <input type="checkbox"/> 其他_____	教學領域 (科目或名稱)	綜合活動領域- 童軍		
教學資源	教師自製 ppt、長跳繩、童軍繩、報紙		教學時數	90分鐘 (兩節課)	
教學理念	<p>新北市擁有豐富的休閒水域，每年暑假都固定於微風運河、雙溪國小、中角灣衝浪中心、貢寮福隆海水浴場辦理 sup、衝浪、西式划船、獨木舟、滑水等相關水域活動體驗營，學生對水上活動的認識並不陌生，但水上活動的意外並未因此而減少，盼能藉由童軍繩結教學課程，複習小學以來一直宣導的救溺五步-叫叫伸拋划，讓學生能將此知能透過課堂實作演練，熟悉拋繩與使用稱人結自救的方式，成為帶著走的能力。</p>				
教學對象分析	教學對象為對童軍繩有基礎認識的七年級學生。				
十二年國教課綱	海洋教育實質內涵		本教案學習目標	認知	
	海 J1 參與多元海洋休閒與水域活動，熟練各種水域求生技能。 海 J12 探討臺灣海岸地形與近海的特色、成因與災害。			1-1能辨識危險水域 1-2能說明危險水域所隱藏的危險因子 1-3熟悉救溺五步的內容	
	領域學習重點			情意	
	學習表現： 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規劃並執行合宜的戶外活動。 學習內容： 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。			2-1能區分不同的水域休閒活動 2-2能選擇從事水域活動時的求生裝備 技能 3-1能熟練求生繩結 3-2能操作拋繩技能	

	<p>童 Ca-IV-2地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童 Cc-IV-2戶外休閒活動知能的整合與運用。</p>			
對應教學目標	教學活動流程 (數量可自行調整)	時間	教學資源	教學評量
<p>2-1能區分不同的水域休閒活動</p> <p>1-1能辨識危險水域</p>	<p>活動一名稱：危險！別水便玩</p> <p>引起動機： 請學生分享暑假曾到哪些水域戲水？從事哪些水上活動？是否有發生讓人印象深刻的事？</p> <p>課堂活動： 1. 播放全台危險水域的相關新聞報導</p> 	<p>5min</p> <p>5min</p>	ppt	口頭分享
<p>1-2能說明危險水域所隱藏的危險因子</p>	<p>2. 請小隊針對海域、山區溪流、漁港等不同的水域可能會遇到的危險情境加以討論，並上台分享</p> 	20min	小白板	小隊報告
<p>1-3熟悉救溺五步的內容</p>	<p>3. 教師分享自身與友人遇溺的經驗，並向學生複習『叫叫伸拋划』的救溺宣導守則。</p> <p>4. 請同學寫下從事水域活動時，為了避免憾事發生，可以事先準備哪些『裝備』或『物品』，並請下週帶至課堂。</p>	<p>12min</p> <p>3min</p>	ppt	課堂紀錄

<p>2-2能選擇從事水域活動時的求生裝備</p>	<p>活動二名稱：『繩』救援 引起動機： 請學生分享帶來的『裝備』或『物品』使用的時機(無法攜帶的可用 A4厚紙板寫上名稱)</p> <p>課堂活動： 1. 延續上週防溺五招課程，檢視學生準備的物品是否適宜? 叫-大聲呼救(哨子) 叫-呼叫 119、118、110、112 伸-利用延伸物(樹枝、竹竿) 拋-寶特瓶、繩子 划-利用大型浮具划過去</p> <p>2. 救生繩結介紹與教學 -稱人結、八字收繩結、雙套結</p>	<p>5min</p> <p>5min</p>		<p>學生分享</p> <p>裝備檢核</p>
<p>3-1能熟練求生繩結 3-2能操作拋繩技能</p>	<p>3.繩結練習 4.拋繩練習 5.小組競賽-請各小隊利用手邊資源，在限定時間內拋繩至指定失散隊員位置(鋪設報紙處)，隊員並須用接到的拋繩在身上綁撐人結自救，並由隊員拉回指定的位置 6.教師總結今天的小隊競賽成績</p>	<p>10min</p> <p>5min</p> <p>5min</p> <p>12min</p> <p>3min</p>	<p>童軍繩 長跳繩</p> <p>童軍繩 長跳繩</p> <p>報紙</p>	<p>課堂參與</p> <p>小隊競賽</p>