

「2018東沙巡禮－海域安全及國家公園生態體驗營」

第3梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：林信宏 就讀學校：國防大學理工學院科系所：國防科學研究所博士班 年級：三

✧研習心得✧

本次有幸能夠參加「2018東沙巡禮－海域安全及國家公園生態體驗營」，踏上這片充滿神祕色彩的土地，過去由於東沙群島屬於管制區域且交通不便，常人的確不易前往參訪及觀光，而在教育部、海岸巡防署、海洋國家公園管理處等相關單位傾大量人力、物力及眾多資源舉辦本次活動，讓我能夠一睹「南海明珠－東沙群島」的神祕面紗，於此先致上謝意，感謝本次活動增廣見聞，令人成長！

海岸巡防署提供交通接駁及相關課程指導，令人了解國土防衛之重要性，其間就非法侵入我國經濟海域的他國漁船進行驅趕，此外岸巡弟兄精實訓練，更令人敬佩，感謝他們戡守海疆，戮力捍衛國土安全！「島遠心近」，我們與你們在一起，謝謝你們！

感謝教育部及海洋國家公園管理處共同精心策劃本次活動課程內容，讓我們學員能夠了解海洋垃圾其巨大危害的嚴重性！我們只有一個地球，需要我們共同努力來維護，其中淨灘活動發現來自世界各地的垃圾無遠弗屆，更令我體悟「保護地球，人人有責」的道理，也希望藉由我的一己之力，喚起更多人關注環境保護相關議題，共同讓

護環境整潔，做好環保，讓我們與地球永續共存，創造共榮！

「2018東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第3梯次研習心得報告(107.08.10~08.14)

姓名：許柏郁 就讀學校：國防大學理工學院

科系所：動力及系統工程學系

年級：四年級

✧研習心得✧

能夠參加「2018東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」真的非常幸運，代表著學校參與如此有意義的體驗營真的不簡單。在我的印象裡，東沙國家公園的成立在我國小時，對它的第一印象僅是課本上的插圖、文字描述，想不到能有這次機會實際踏到東沙島上、體驗當地生活、了解生態環境！也非常感謝島上的弟兄們熱情對待，將許多新知識交给我们，讓我們大開眼界！

島上海巡署提供相關課程教導，無論生態上的講解、地理位置重要性的等等，都發現東沙國家公園是多麼重要的一個地方！有著獨一無二的環礁，又位居國際航海重要交通樞紐，生態環境十分豐富，而我們也透過弟兄們的介紹了解其特性也知道海洋垃圾造成的巨大危機。心中也不禁想到，我們的地球只有一個，不論是東沙島、台灣，甚至是世界各地，大家都應該要有個共同的信念、

，將地球環境維持並保護下去，藉由一己之力再
刻團體的共同力量，使更多人能知其重要性，
而這次刻果沙真的是一個很棒的體驗，謝
謝幫助過我們的所有人！這個回憶是一
輩子的!!!

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：吳家蓁 就讀學校：中央警察大學

科系所：行政管理學系 年級：二

★研習心得★

我想，這是一趟永遠烙印在腦海的回憶……因為學校學姐的推薦而得知了體驗營的訊息，也很幸運最後真的有機會在大學唯一空閒的暑假能參加。從搭上高雄艦起，體驗到了好多的第一次，第一次搭上了這麼大的船艦航行到這麼遠的地方，永遠不會忘記那像搭遊樂設施般昏沉的19個小時，還有那躺在後甲板上望著星座的夜晚，無憂地望著那滿到快溢出來的星空，讓人不禁揉揉眼睛，懷疑起看到的一切，相機捕捉不到的一切，只好用眼睛好好地記錄著，還有吃完飯後的日落，坐在船上，突然，好像能捉住船擺盪的頻率，默默地享受著跟我們玩捉迷藏般那若隱若現的夕陽。一踏上東沙島，就一直接受到超棒的接待，還有那終於平穩的感動，雖然整趟旅程中東風著綿綿細雨，但仍燒不熄我們對島上任何一切的熱情與期待，對島上的建築、海巡署的人員編制，還有島上那迷人的生態及動植物有更深的了解外，在很多活動上也得到了很多的感動，即使天氣不好，大家仍想抓住那微乎其微的機會觀賞到日出，於是凌晨4點半便爬起來，也很謝謝東沙島上海巡署的副中隊長及其它哥哥姐姐(華仔、阿銓、乙鈴……)陪著我們一起去等待那對他們來說可能已經很膩的美景，雖然後來因為雲層很厚看不到又下大雨，但還是很難忘的一段，雖然因為海象不好，無法搭船環島，就連要去副監視哨參觀時也因為大漲潮無法搭車過

去，那淹到小腿肚的高度跟一點多公里的機場跑道也被我們徒步征服了！真的很特別，連一中隊長也說這是他上島這麼久第一次體驗到打赤腳走機場跑道，還有那從島上望出去的海景及船上看到的海景都超級美，船上望出去的海是種湛藍，無法想像的深藍卻有種無法訴說的魔力吸引著我們，而島上望出去的有種極度融合的漸層藍，微風吹過，湖面輕輕的波，像是被隱形的手拂過般，原來，這就是所謂波光粼粼的感覺，那天空也美的嚇人，或許是因為天氣不穩定的關係，當太陽嬌羞地探出頭來，輕輕淡淡地照亮四周，原本的烏雲也因此受到了點綴，原本因為壞天氣而籠罩在心中的烏雲也因而散開了一些，或許，這是東沙想帶給我們的另一種美吧！還有最期待的浮潛活動，有一對一的助教帶領我們一探潟湖的深處，雖然因為安全考量在比較淺的沙地，少了些許原本期待的珊瑚及生物，但還是一個超棒的體驗，還有好多好多的活動及回憶，跟感動無法用文字加以完整傾訴，但真的覺得超級幸運可以有這五天的美好時光，最後真的很感謝全程陪著我們的教授、研究員、海管處志工跟海巡署好多好多人員，才能讓活動很順利地進行！

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：賴俊諤 就讀學校：臺灣警察專科學校

科系所：行政警察系

年級：二年級畢業

★研習心得★

東沙群島是南海的名珠，第二天中午搭船至主島，雖有些風雨，還能感受東沙的美。

在島上我們去體驗不同的行程，和來自各大專院校的學生完成一項項活動，在8月11日早上有淨灘活動，在來之前教授教導我們有關環境保育的議題，此時的畫面顯得更有意義，海灘上是來自各國的垃圾，雖然都只是保特瓶、看似生活上正常的民需用品，也是很正常的回收物，卻被任意丟棄在這塊海域，不禁令我反思，究竟什麼是必要的，什麼又是可以避免的呢？其實我們人人都可以減少垃圾產生，都在我們起心動念之間，一個小小的動作，如果可以落實，可以選擇對環境較優較環保的方法，何不為之？我覺得這個世界可以分成三種人，一種是對環境漠不關心的，認為自己所作所為就算造成不好影響仍不承受該成本；二是對環境議題有所關心，但認為自己力量太過渺小而不敢去諸實踐；而第三種則是相信自己可以幫助到

這個世界，願意以自己一份小小心力去落實對環境的保護。

在來到這片海域以前，我是屬於第二種人，但參加過這次淨灘活動，我覺得我變成第三種人，世界很小，我們的影響可以很大，取決於你認為自己是什麼樣的人；一個議題，有人關心，有人受其影響進而接觸瞭解，漸漸地，變成了共識，一個人開始行動，假以時日就會變成大家一起行動，世界即將開始改變，從東沙灘淨灘營開始，從你我開始。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：張浩宸 就讀學校：國立台灣海洋大學

科系所：食品科學系 年級： 2

★研習心得★

東沙島是一個美麗的島嶼更是我們引以為傲的生物天堂，對我來說它是一個既神祕又想一探究竟的寶地。當我看到本次活動的簡章時腦中閃過的第一個畫面是國中社會課本中介绍國家公園的那一頁，它展示了東沙的空拍圖，從空中俯瞰東沙島就像是一枚生落在海上的戒指，美麗的畫面深深的刻印在腦海中。也正是從這時候開始我下定決心一定要努力爭取踏上東沙島的機會。經過一連串的徵選，很高興我能得到教育部委員們的肯定讓我有機會踏上東沙島。我們從高雄港出發經過了 20 小時的航程一路搖搖晃晃到了東沙島在這之中我們從大艦換到小艇，途中海巡的弟兄們更是發現越界作業的大陸漁船，他們便發揮護國的精神，保衛我們國家的海域。登上東沙島我們坐上了島上唯一的巴士穿梭在彎沿的小路，窗外吹來的海風帶有點鹹味，四周則是生長著林投樹，緊接著我們到了指揮部的餐廳用餐雖然這裡自然資源缺乏但是透過

駐島人員每月辛苦的運補讓我們還是可以享受美味的美食完全不輸台灣本島。這幾年在各界的努力東沙島有了許多足以維持我們在這裡生活的基礎建設例如：海水淡化場、電場、廟宇、郵局、販賣部、機場以及醫院，可說是應有盡有，也多虧有了前人的努力我們才可以享受這些甜美的果實。同時，東沙島也是我國重要的軍事設施它保衛了我們在南海的主權，更透過定期的演習讓世界看見我們。在這次整個研習的過程中最令我印象最深刻的想必就是環境議題了，就讀海洋大學的我每天都生活在海邊但從來沒注意到海漂垃圾的問題，直到這次來到東沙島親身走在潔白的沙灘上看見地上、樹叢中、沙土裡夾雜了種種的人造垃圾包括保特瓶、廢棄的浮球、漁具的這些東西其實不只是破壞了我們眼前所看見的自然景觀以外更是長久影響我們的自然生態，不論是海裡或是岸上、動物或是植物都正在被這些海漂垃圾侵蝕著，身為人類的我們有責任要還給大自然它原始的樣貌，為永續發展盡一份心力。在這五天四夜的旅程中我學到了很多也體會到了很多，希東沙給予我的成長與體悟會深深地影響我的一生。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名： 詹智斐 就讀學校： 國立臺灣師範大學

科系所： 地球科學系 年級： 三

★研習心得★

這次能來到東沙島，這樣一般人無法輕易踏入的地方，參加「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」，真的是個非常難得的經驗。當時學校的師長告知有這個活動的時候，就很期待能獲選參加此項活動，當我得知能如願來到東沙時，當下的興奮感真的無法言喻。

活動開始當天，我滿懷期待的來到高雄的集合地點，開始了這次的旅程。經過了開幕式之後，我們聽了柯教授的一些行前演講，簡單的告訴我們目前東沙的環境已不如過往那般乾淨無瑕。其實早在出門前，我的爺爺就跟我說過，以前他當兵時來過東沙，這裡的沙灘不止乾淨，沙又白又細，非常美。沒想到環境變化如此之大。接著我們終於登上了我們的主要交通工具——高雄鑑。這艘船據說是海巡署中最大的船，足足有 3000 噸的重量。本來以為這種大的船比較不會那麼晃，沒想到才上船大約一小時，我就不堪負荷而倒下了……接下來的 18 小時我基本上是在昏睡中度過的。經歷了難熬的海上旅程，終於抵達東沙主島了！

接下來的三天，我們體驗了島上人民的生活。由於東沙島是

軍事重地，所以基本上都是海巡署的人員生活在島上。除了他們之外，大概就只有少數的海管處研究人員了。我們第一天參觀了島上各個重要場所，了解他們的日常生活及基本水電供樵來源。晚上還自己动手做愛面包，相當有趣。當天下午由於氣候狀況不佳，淨灘活動只進行了短短數十分鐘。但我也在那段時間內觀察了岸邊的自然景觀。而的確沙灘上有著許多的寶特瓶、保麗龍等人造垃圾。這真的是個很讓人感到心痛的情況，一座美麗的島嶼就這樣覆蓋上一層不該存在的外皮。

接下來的一天我們體驗了更多獨特的行程，像是打鈺以及浮潛。浮潛是我從未嘗試過的活動，因此我也更加的期待。可惜的是這次天氣狀況真的不太好，底部的淤泥被翻攪起來，導致視線並不是那麼清晰，其實看不太到什麼景色。打鈺則是相當的有趣，雖然槳很重而且衣服很臭，但有機會能夠自己完全操作步槳真的不是一般人能夠體驗到的。

總而言之，這趟旅程真的相當有意義。在體驗新事物的同時，也學習到許多新的知識。更加難能可貴的是，我有幸認識了一群熱愛大自然，有著共同興趣的朋友們，以及結識了許多海巡署的人員，了解了他們的工作以及生活。期待未來還能有機會來東沙!!!

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：袁羽廷 就讀學校：台灣科技大學

科系所：工業管理系

年級：二

★研習心得★

對於東沙的第一印象雖然停留在高中地理課本中，那個在國家公園中留著名、要進入卻極度困難的神祕之地，只記得是個能與澳洲大堡礁匹敵的自然之美，但在自己越來越與海洋接觸後，對於東沙這美麗的地方又增添了更多的想像。而這次能夠參與東沙巡禮，是期盼了一年之久的願望，也是在關於海的藍圖中放上大大一塊拼圖。

一直以來都幻想著一日能在海的拍打聲中清醒，卻不知得先歷經一晚的波折波盪，一上船後立即面臨的便是長達十八小時的海盜船，曾經計畫想進入船上工作的我，不禁佩服起海巡人員的毅力與艱難，原來船上的日子是這樣的阿...面對沒有網路、只能在電視聲、廣播聲、海浪聲中度過的每一天，是多無聊且疲乏的。但對於在舢舨上看著滿天星辰、日落映照充滿初記憶的我，一切都是夢幻般的體驗。

東沙的美似乎用文字形容真的太難了，光教授與研究員們的分享就讓我感受到，即便是沒有人為污染的東沙都有著它的美麗與哀愁，更擴大而言，這似乎是全世界的感嘆，也更加強了自己想要為海洋盡一份心力的心願。

到東沙最令我感嘆的，就是人文文化了吧。除了島上自立自強的各種民生設施，軍備文化是讓我更難忘的，久遠的故事

以及各式的設備，除不僅看出應有的嚴謹，更知道氣氛下似乎藏著無奈。這樣豐富的體驗也必須感謝島上及船上的所有人員，為了一個個體驗營總得放下時間配合，也真的讓身為各大學學生的我們有了不同以往的五天。

這樣五天的體驗雖不如自己的期待，卻有著超出其期待的收穫，島嶼上人手一件的「島遠心近」意在言外，是家遠的軍人們，也是五天過後的我們，很感謝2018夏天能來到東沙的一個小幸運。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名： 李佳欣 就讀學校： 世新大學科系所： 法律系 年級： 四

✧研習心得✧

我真是三生有幸，幸運的不得了，覺得人生值得了！

踏上東沙島的那一剎那，我感動地都要流下淚了，

自從高一開始知道有東沙巡禮之後，我就朝思暮想，

希望能親臨東沙島。在學校交參加活動計畫書時，

課外組老師前前後後讓我修改了四次，交出計畫書後，我

每隔半星期就會上網查錄取名單，渴望踏上東沙島。

第一天在高雄艦上時，親切的艦長和我們詳細地

介紹駕駛艙，晚上海管處的輔導員帶我們去看

滿天星斗的海上星空，火星、銀河，各個平常因為光害

看不清楚的星座，都能在一望無際的海上清楚的看到。

隔天早上靠近東沙島外圍了，有越界的中國漁船，高雄艦

噴超強的水柱，加上廣播、驅趕越界漁船，親臨現場，

這實在是太厲害了！

在經過搖搖晃晃 + 幾個小時的海上生活，我們換

小一點的船到東沙島，就跟傳說的一樣會有一整排

的海巡人員在港口，整個拍照拍過去超帥的。之後

我們就去電廠、水廠、郵局、生活館、大王廟、月牙軒等

參觀，另外在東光醫院的導覽解說中，最近也有

新建的設備，而且盲腸炎外科手術在東光醫院

也都能開刀，「淨灘活動」是一個令人印象深刻的活動，美麗的東沙島海邊充斥著許多的垃圾，在之前的專題演講中，柯老師就有說明「反向追蹤模擬」，東沙島海邊的垃圾主要來自於中國和越南。淨灘時看著垃圾包裝是不同國家的文字，而且沿海邊走真的看見好多好多的垃圾，老師的簡報提出四個解決方案，根本做起提出公民意識是非常重要的。

第三天凌晨四點多準備看日出，倒是先看到了天空中的流星，但後來雲層太厚，甚至下起雨來，沒看到日出，也沒辦法升旗，真的覺得好可惜，能在東沙島上看著緩緩升起的國旗是最棒的事！

到第三天為止（寫心得的現在），讓我印象最深刻的是浮潛，一個助教配一個學員，雖然我一直踩到我助教的蛙鞋，我真的很抱歉，但在小雨中浮潛，而且海面下看到許多的海草與小魚，真的很讓人興奮。因為今天是農曆七月二號，漲潮，我們赤腳走過到的小掩水，走完機場跑道，還去參觀副監視哨，這也是一個超級特別的經驗！另外品嚐自己做的麵包，這是我第一次製作麵包，雖然前置作業厲害的師傅都先做好了，而且我們那組還有高手學員的幫忙。我好喜歡東沙島，謝謝辛苦的海巡人員、海管處人員等，或許這輩子只會來這一次東沙島，所以在郵局和生活館買了很多紀念品，也預購星期四運補船才會運來的衣服、帽子。但最重要的是我會永遠記得在東沙島上我曾和許多和善親切的人們共度美好的時光，並讓東沙島這個台灣國的小礁燦爛與困境讓更多人知道！

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：朱仕甯 就讀學校：淡江大學

科系所：水資源及環境工程學系 年級：四級一

✧研習心得✧

曾經的我，在內政部地政司方域科實習工讀，那時是我大學第一個暑假，從那時協助辦理東沙體驗營的過程，就在心中的願望清單中新增一項，在大學畢業前要踏上東沙島的土地，呼吸東沙島的空氣，以及浸泡於東沙環礁的海水中。

在接到承辦人員通知錄取當下，心中是無比澎湃與興奮，期待在炎炎夏日中，登上我國成立的第一座海洋型國家公園，為就讀水資源相關科系的我，增添一筆獨特的經歷。

搭過各種飛機遊覽世界各地，高雄艦卻是我第一次搭乘大型船隻，幾千噸在此之前對我僅是一個數字，但出發日抵達碼頭後，高雄艦那挺拔的英姿高聳地豎立在我眼前，給我的

是無比的震撼，合照過後，登船完成，此趟期待已久的旅程正式展開。

上船後，暈的暈，死的死，很慶幸我並沒有很強烈的暈船感，在駕駛艙也能清醒地了解艦長、大副、船員等的解釋，認識到艦上各種設備的運作。在接近東沙海域，巧遇越域魚捕

之中國籍漁船，這個机遇讓水砲的展示不僅止於操作演練，而是實際上起到驅離作用。

經過一夜的航行，順利登上東沙島後，第一天即了解了各種島上民生設施，以學土木專業背景的我，再熟悉不過，如：海水淡化廠、東沙電廠、東沙郵局、福利社，雖各設施不如我們所居住的本島環境完善，但以島上需求，已綽綽有餘。再來到大王廟，最早駐守島上的陸戰隊已為大王建置一座廟宇，多年來保佑著島上及來往的官兵弟兄。

雖然本趟旅程受天氣因素影響，某些行程無法順利進行，專員/海巡/長官仍儘力以替代方案達成最大效力，讓我們有完美的旅程。最後用柯老師的課程作結語，海洋垃圾逐漸增加，我們自在回去後需思考如何保留這塊完美的淨土。學員朱仕甯在此感謝所有承辦/協辦人員及海巡弟兄。

08.14.2018

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：陳宏恩 就讀學校：國立中央大學科系所：法國語文學系 年級：三

✧ 研習心得 ✧

東沙，一個原本在記憶中，只有課本知識的理解，但藉著這次特別的巡禮，它美麗的身影以鮮活動人的姿態，烙刻在我心。對東沙的理解不再只是一座充滿珊瑚礁的國家公園，而是更深入了解物種的生態環境，更靠近生物的生活環境，更懂得如何去愛護和保育他們。特別的經驗給予我一個機會，能與大自然來一場心靈的對話，還記得在事前的資料彙集中，看到東沙的圖片，總是能因海洋的美而感動，但是當我們這些大學生踏上了東沙的海灘時，我真得被眼前的景象震驚，覆蓋在白沙上的，不只是海岸的植物們，更多的是撿也撿不完的垃圾，除了來自世界各地的飲料瓶罐，還有大小不一的無業用具，與保護龍廢器物等。這些垃圾經歷人類使用後的隨意丟棄，他們隨著季風和洋流，飄洋過海的堆積在北海灘。雖然在體驗營中，只有短短的淨灘時間，但對於自己以後生活習慣，都自我反省，能對於大自然供獻自己的一份心力和努力。

歡樂的時間總是過得特別快，在這段與東沙邂逅的旅程中，認識了一群來自台灣各地的大學生，從原本陌生的感覺到後來的無話不談；認識了一群東沙島上的長官弟兄，感謝他們熱情的接待，帶我們領略島上各處的美麗風光。天空也許有點不作美，但也是這樣偶爾的小插曲，讓人與人之間的距離拉近了。體驗了手作麵包，站哨路線等感受他們各司其職，仍互相幫助的上下同心。離別總使人感傷，也許以後再也沒有機會踏上這使我心弦觸動的土壤，但那深刻的以事物

所形成的感動，將繼續推動我投身保護大自然的心。謝謝這幾天遇到的一切，不論是他們講論自身的故事，或是他們踏實做事的態度，都叫我的眼光不再只顧自己，能被擴大，丟棄那自認窄小的天地，生命的肚量有所增長，而成為更好的人。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：林家翎 就讀學校：中華大學科系所：景觀系 年級：大三升大四

✧研習心得✧

從一開始申請東沙體驗營時,其實對於「東沙島」有如個神祕的島嶼,身邊的人甚至以為我是要申請去別的國家,來前極力想事先了解關於島的一切,但網路資源與相關資源甚少,這些原因讓我對於東沙島又更加產生興趣,曾有人跟我說能到東沙島是莫大的福氣,如同買中樂透般,而且可能生平就這麼一次機會了,所以登上任務艇在準備行李期間,我一直在想該如何表達我對東沙島的特殊紀念方法,於是我決定自行設計明信片來紀錄下東沙的好,得知島上也有賣明信片在看過款式後,我挑戰設計出與其有別的明信片,並且與同行的學員分享,所信獲得不錯的好評。登艦後一開始很不能適應,但晚飯下肚後就完全能適應自然,船上的生活空間很舒適,房間的隔局也出乎意料之外的好,還有洗衣間與餐廳,由於自己本身是讀設計相關科系,因此對於船上的設施設計會多加留意,發現從門栓固定到傢俱安排其實都是有考量的,對於船的晃動都不影響船上陳設,真的是有精心配置過。

在船上我認為最感動的一件事是躺在飛行甲板上觀星一邊舒適地吹著海風,有看到大熊星、火星甚至有銀河,在航行期間沒有網路彷彿一切世俗的紛擾都與我們隔絕了,這刻時間就像靜止了,我們靜靜的享受航行的寧靜美好。這趟旅程還助我完成了一個兒時的夢想當舵手開車,船長讓我操作船舵轉向度數讓我真的超感動,心裡的感謝與感恩那份感動真的無法用三言兩語表達出來,但我會一直永留於心。

此趟旅程還很幸運地碰上東沙島的下雨天，年雨量不超過1000mm的東沙在我們登島後就天降驟雨是在歡迎我們，雨後的東沙氣溫宜人，原本擔心被晒傷的我瞬間都安心不少，來到東沙參與了淨灘、赤腳走機場、浮潛...這些活動都讓我印象相當深刻，淨灘時因遇天氣不佳的因素我們只能提前結束，看到遠方的烏雲漸漸飄近我們一同轉身折返跑回巴士趕在雨前留照合影，晴天雨天陰天都讓我們給遇到了。但唯有些小小遺憾的是沒能躺在東沙機場上觀望星空。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：張政遠 就讀學校：靜宜大學科系所：英國語文學系 年級：三年級

✧ 研習心得 ✧

天啊！一直到現在都覺得自己還在做夢，真的不敢相信自已親自用自己的雙腳踏上了一座島，也展開了一趟不可思議奇妙的旅程，掀起了這座島的神祕面紗。此座島素有「指環上鑲嵌的一顆珍珠」的美稱，距離高雄約 240 海里，位於南海諸島中最北的島群，但常被國人遺忘，值得喚起國人省思，這座島為「南海明珠—東沙群島」。

自從國小時，當社會老師為我們上台彎國家公園時，那時的我就對於東沙環礁國家公園充滿好奇與嚮往，但東沙島是無開放觀光，因此一般民眾是無法踏上此島，於是自己就盼望那天的到來，希望未來有這難能可貴的機會拜訪此島。或許是老天爺有聽到我的心聲吧！讓我在今年 2018 年的暑假親自踏上並用心觀察感受在東沙的點點滴滴，還記得在即將要出發的前一晚我一點兒也不緊張，睡得特別好，心情很期待；然而在出發的當天，家人載我前往海巡署報到的路上，心情是莫名的緊張起來，但現在想起來真的是自己憂慮過多了。這趟在東沙奇幻之旅，不知不覺進入尾聲，過程中經歷人生中的「第一次」體驗，如第一次搭高雄鐵橋晃晃約 17 小時，也無法忘記在剛出高雄港時暈船想吐，趕緊求救吃暈船藥，更無法忘卻在軍艦航行中，中華民國捍衛自己的海域主權，親眼看到驅離貌似中國的漁船，當場的感受猶如電影現場的危機感和震撼感；以及最浪漫的是躺在甲板上欣賞著浩瀚的星空，腦海裡突然回憶起大學的時光和對自己踏上東沙島的期待和期待等；還有在快到東沙時，在南海線上接駁艇的緊張感，以上這不到一天的

航行旅途中，這些難忘的回憶將會一直存放在我心中。前半部分就如此精彩，以為只有這樣嗎？那就大錯特錯了！更精彩的旅程才正要開始呢！

對於此次東沙巡禮我是用非常用心和珍惜的心態來學習，能盡量體驗得盡量爭取試試以及多感受一下這裡的氛圍等等，因為我認為這是我人生當中“第一次”也是人生的“最後一次”踏上南海明珠—東沙島，真的更加無比珍惜在這裡的每分每秒。當接駁艇抵達東沙島時，一群國軍弟兄們在岸邊掌聲熱烈歡迎我們時，其實當下心中還滿感動的，雖距離離台灣本島遙遠，但自己覺得很有「家」的感覺，但真的沒錯，這兩天看到一群願背離鄉背景遠赴東沙島的國軍弟兄們捍衛台灣的家園，各自戰守自己的崗位勤奮駐守和藉由聊天，與他們深度對談，並分享他們在這的故事，都令我感動不已；也因為親自來這，更加無法忘記在南海上還有屬於台灣的家。更令我佩服的是雖島上資源相當缺乏，但是基礎設備卻相當新穎和齊全，如東沙海水淡化廠和東沙發電廠等，帶來了東沙島的便利和新發展。

時光飛逝！明日下午就要搭高雄艦返回台灣本島！一定會懷念東沙島，這裡不但風景優美，環境清幽空氣品質良好，且這裡的人們也散發出濃濃的人情味，相當熱情！只是較可惜的是來到東沙的這兩天半多時間天氣變化多端，時晴時雨，不過真的有不同的感受，真的很喜歡這裡的人、事物！此外，因東沙島位於熱帶氣候，孕育出豐富天然的珊瑚礁和動植物，在2007年成立了台灣第一座以海洋型態為主的國家公園，來到此處，又如來到了伊甸園一樣，如人間仙境。然而使我印象深刻是在淨灘時，撿起了從越南、中國、泰國和台灣等國家漂來至東沙的垃圾，值得省思，我們更應注重環境教育及海洋生態保育教育等，還給地球乾淨的肺。

太多事情想分享了！回去必定會大力推廣東沙島的美！只能說，「機會來的不易，令我更加珍惜」。最後，真的致上我萬分的謝意，很榮幸也很幸運在今年與來自各大專院校的優秀青年一同踏上素有「指環上鑲嵌的一顆珍珠—東沙島」！在2018年的暑假，東沙島上有著我們共同的回憶還有足跡！

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：林本修 就讀學校：國立高雄餐旅大學科系所：飲食文化暨餐飲創新研究所 年級：碩一

✪ 研習心得 ✪

我是林本修，就讀高雄餐旅大學飲食文化暨餐飲創新研究所，在本學期開課期間，很開心在校園資訊公告網看到東沙巡禮的徵選，更開心能藉由高餐校內推薦，到教育部進行遴選，並且順利錄取。

當初在報名時因要提供個人經歷及社團經歷，參與動機及後續推廣，想起在三月底時，準備相關審視資料時，因著當時正在修習校內旅遊系的「觀光行政與法規」，其中正補充著 2017 年是觀光局訂定的「生態旅遊年」，2018 年「海洋旅遊年」，且希望多元發展體驗旅遊，回想起民國 96 年當年正在努力準備考取大學時，「東沙環礁國家公園」是第一座成立的、海島型國家公園，且除了公務研究或軍事訓練，一般民眾是無法登陸島嶼的，當年的我，台灣的 6 座國家公園都已去過，唯獨這第七座國家公園無法參與，當時，我就立下若是有機會，一定不要错过任何可以登島的可能性。

隨著時間走著走著，錄取名單的公告，很不幸地，我只有獲得男生備取一的資格，心裡頓時落寞不少，但校內指導組長的鼓勵，不到最後一刻，還不確定正式名單是否定案，那時的我只有默默祈禱著，希望有機會能候補上，時間又過了煎熬的一週，就在此時，接到了一通教育部來電，說著：「因有位

同學家庭因素，放棄此資格，請問你有意願候補上參與各單嗎？當下我立刻回話：「太棒了！當然要」並且被告知著，我是幸運兒因為陳專員提起，這兩年內很少有放棄學員，機會難得，懷著感謝的心，立刻到郵局的專下匯款相關活動費用!!!

暑假是颱風旺季，收到開訓前科員的通知，參與的注意事項及提醒，真的非常期待能親自登上這塊南海上的美麗東沙，Day 1，高雄豔陽天，在海巡署活動中，認識長官來賓，也藉由出發前柯教授的講座分享，重新認識且意義何謂「海上垃圾」，聽著簡報更了解到地球的生態，因著塑膠製品及其他污染來源，正在慢慢的浩劫中...更看到照片前後10年的差異性，令人訝異！難怪打開行程表有項「淨灘活動」。

在高雄港海巡艦上搭了18小時，終於抵達東沙的海岸線，接著聽到接待官兵的介紹，算是幸運的一樣次，有準時享用午餐、參與島上民生用水、用電、歷史文化、廟宇等行程，最讓我覺得超乎期待的是飲食，原本心目中想著可能粗茶淡飯，但實際上是餐餐驚奇，比想像中更加分！接著體驗島上生活，看日出時晴時雨的天氣，做著早餐的吐司麵包，海岸線浮潛，唯一郵便所的開始與結束，日復一日的都是很不一樣的人生體驗！

東沙環礁國家公園是我人生清單中、想要努力達成的其中一項，一路的籌備、計劃、執行到今天將接近尾聲，謝謝所有工作人員的投入與用心，沒有你們的付出就沒有今天這樣圓滿成功的體驗營，若有機會再登岸，我超級及希望有好天氣，有小艇載著我們大家環礁一圈，夜間的潮間帶及浮潛都該是預覽中的大計劃，謝謝大夥們，辛苦了!!! 祝福所有島上的人員，平安喜樂，事半功倍！

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：深芷瑄 就讀學校：成功大學

科系所：都市計畫系 年級：一

✧研習心得✧

很難得有機會來到這個小島，來之前便覺得這也可能是我人生中唯一一次踏上這顆東海明珠了，畢竟的讀的科系和具備的專業和這寧靜而與世獨立的島嶼似乎相隔甚遠。但來之後又改變了一些想法，人生這麼長，未來的事誰知道呢？考上都計系出乎我意料之外，也許哪天轉換跑道也並不是一件不可預期的事。航行、漂流，我們越過重重波濤來到這裡，也許是機會，也許是命運。在搖擺的暈眩中重新認識大海和星空，在連綿細雨中踏浪逐波，雖然浮潛的景色和想象中不盡相同，但那片海草床上靜靜閃爍的氣泡群仍深深刻印進我的腦海中。我想我的專業應該是如何在生產、生活、生態中取得平衡，但在這曼妙的小島上沒有人忍心去破壞這些美麗的存在，人們預定好的行程也必須為這變幻莫測的天氣海象讓道。在來這裡之前我從未如此深刻體會到我們都僅僅依附這個島而生，希望我回去後仍能記得這種感覺，記得在這座島上的生命，也記得生命無分貴賤，無論是寄居蟹、是螞蟥、是檸檬鯊，都是這個生態中的一份子。我想這也是我一年來在終日汲汲營營中逐漸狹窄的眼光真正需要的，人、生命、生態、地球，在與學員與師長與各種人事物的接觸對話中豐滿自己。唯一的遺憾便是

這終日陰晴不定的天空，而我也會永遠記得來自各地的學員們，認真帶領我們的海巡人員，盡心傳授所學的師長，揮舞著手臂的短掌寄居蟹，和這個美麗而令人流連忘返的東沙島。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：蔡新宇 就讀學校：長榮大學
 科系所：航運管理學系 年級：升大四

✧研習心得✧

在知道自己錄取後便心情雀躍的等待東沙巡禮的來臨。這件事一直都沒有什麼真實感直到我搭車南下去到海巡署，長官們的致意成為這趟旅程揭開序幕。搭乘高雄艦前我一直認為我是一個不會暈船的人，沒有想到船才剛出高雄港，風浪就一整個大起來。儘管回到船艙依舊狂冒冷汗、渾身不對勁，在床上休息三個鐘頭才適應一點。然而吃完晚餐後，從胃裡就不斷冒出嘔吐的感覺，果不其然，不久之後就帶著我的嘔吐物去請求船員幫我處理，貼心的船員還多拿了許多袋子讓我慢慢吐，但在這之後我就沒在出過房門了。踏上東沙島時的興奮到現在還深深的烙印在我的心裡，儘管外頭下著雨依然無法澆熄心中的熱情。話說如此，但興奮多少有被影響。身體也在登島後康復許多，這令我有更多的心力好好地探索這座有著「南海明珠」之稱的東沙島。在東沙島的行程由參觀東沙島賴以為維生的水、電廠開始，接著是郵局、大王廟、月牙軒、東光醫院，也聆聽了由海管處所演講的東沙環礁國家公園經營管理以及其保育復

等職責，這讓我對所海管處在東沙島上所做的
努力有更進一步的了解。第二天的島上活動有著我
最期待的實彈射擊以及浮潛活動。之前在雜誌看
東沙島海底影片時經常看到許多美麗的水母珊瑚
一直以為我在東沙的浮潛活動會看到相關的景色，
沒想到我看到的是大遍的海草床，這真的是一個
很特別的景像，相信裡面一定也蘊藏著許多可愛的小
生物，只可惜因為太多人一起攪起了泥沙，導致泥
沙散佈在整個浮潛區，看不見水底。實彈射擊對於
女生來說是一個難能可貴的經歷，因為我們之後
不當兵，六發都在靶上也是一個值得紀念的優秀人
成績呀!!!

「2018東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第3梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：黃子堯 就讀學校：國立中山大學科系所：中國與亞太區域研究所 年級：博五

✧研習心得✧

2018得知「東沙巡禮」研習活動開始報名之後，抱持著努力於計畫書的積極態度，一方面上網搜集有關東沙資訊的一切，另一方面也是彌補十多年前服役海巡兵役期間無法上島的遺憾；在得知錄取一刻的剎那，彷彿中了小樂透般的不可言喻。

一 隔日上洋巡「高雄艦」之後，因為颱風外圍環流之故導致海象不佳，即使是重達三千噸的大船也在行駛中左右上下搖晃嚴重，經歷多次大小搭船無數次的我也感覺不甚舒服，頭昏腦漲之餘也只能回房休息，對於大廚豐富的晚餐也只能望之興嘆，期待能再品嚐其美食大餐，更能認知船上的勤務辛苦，也只有經歷過的人才能知道箇中滋味。

隔天抵達傳說中的夢境東沙島，便迫不及待快門猛按試圖把眼前的美景全部下載至記憶卡中，深怕一個閃失疏忽便失去得來不易的上島機會。直到抵達碼頭之前，整個興奮程度早已超越身体的疲憊，而東沙指揮部精心安排的餐食及麵包食坊的親身參與製作，

及各項活動的聯繫作業，卻使身為學員的我
尊榮備至。

由於車沙島各項資源得來不易，因此水電資源
的製造與生產，藉由柴油發電機及海水淡化機的
使用，却是身在台灣的我們，除了節能省碳之餘，更
該思考的一些日常生活節能動作及觀念改變，卻有可能使
地球永續發展的目標不至於「曲高和寡，而淪
為口號」。

活動至第三日的浮潛活動，也是整個活動
的高潮之一，透過潛可以一探瀉湖下的美麗
世界，我想水草茂盛及繽紛鮮豔不知名的
魚種，都會深植在我的夢想記憶中，而車沙的藍天
白雲、綠湖所構成的這幅「車沙美景」定成永遠回憶。

很感恩教育部及海巡署主辦此次的活動，我
想教育的最大意涵是「行萬里路更勝讀萬卷書」；
我會將車沙島的美好一切透過手中的相機，
利用課堂時間導覽解說給我的朋友及學生們。
這幾天一直思索著二個問題，如何讓車沙島的美
；在環境保育前提前，讓更多國人能親臨參與，本
人認為擁有世界級的環礁國家公園更是不容缺席。

此外我已經思考著下次如何在最短的時間能再度把
相機會上島，繼續讓這未完的車沙伴隨繼續編織未如
的梦想。

期待再相逢，夢想中的車沙

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：陳如冰 就讀學校：高雄醫學大學科系所：性別研究所 年級：碩一

✧研習心得✧

★這次的東沙之旅真的很難得，因為成本很高，光是本國的交通成本就好幾百萬，油錢就好幾百萬，去東沙是我從小夢寐以求的旅行項目之一，沒想到居然成真了，所以這次的機會我真的很珍惜也很興奮，船上的床位有限，東沙島上的房間也有限，所以每一梯次都只限 20 人，能乘風破浪，黃盡 4 年萬苦來到東沙群島真的很不容易，東沙的氣候真的很溼熱，又悶又熱，每個長期居住在島上的軍人，警察，研究人員真的很不簡單，面對物資不足，島上没有消費娛樂場所，例如電影院或是百貨公司，就只是單純的為島上的人民服務，為國家為人民服務，確實的保護台灣主權領土的完整，避免被中共給入侵，真的不容易，所以很敬佩島上的所有人，自然資源的保護刻不容緩，因為我感覺氣溫一年比一年還要高，海平面也上升了許多，東沙未來會不會像馬爾地夫那樣被淹沒也是有可能發生的，所以政治問題和自然生態保護的議題真的很重要，面對中國大陸為了領戰而向台灣的年輕人開放很多機會，台灣有很多人才往中國大陸西進，台灣面對主權的維護真的不簡單，中共對台灣投了很多經費，為了就是把台灣的年輕人吸引進大陸，讓台灣年輕人敵我不分的狀態，就是專讓台灣年輕人有「天現」

統帥"的狀況，所以台灣政府配合海巡以及東沙管理處去配合年輕學子，搭配早訓課程，我超愛槍的，今天拿到步槍，機關槍，手槍，手榴彈槍，還有射擊課程真的很容易，東沙上每個軍人穿著軍服都很帥，有台灣特色。今天浮潛真的很好玩，讓海軍陸戰隊帶領我潛進東沙這片未知的海域真的很難得。(兩棲蛙人)雖然我沒有浮潛過，但是我不會游泳，但是有蛙人的帶領下，我真的感到有很多安全感。台灣不能去大陸當軍職，解放軍的武力一天比一天強大，大陸一直在打擊台獨份子，打擊台灣人對台灣記本土的信心，大陸一直在圖打擊台灣人對自己的認同感，但是我相信蔡英文政府可以跟大陸互相抗衡的。如果台灣(政府)

被大陸統一，應該會跟香港一樣，競爭力變低落，肌肉變小。言論自由不如以往。這次東沙因為下雨的關係所以不能出海看整個環礁，很可惜。希望未來有機會能再來東沙，東沙太美了。這次的課程有做麵包，參觀各個淨水廠，發電廠，島內生活真的不容易，去東沙一趟感覺比出國還不簡單，從坐船，接駁，登島，整個是不簡單的旅程。

凱冰 2018.8.12.

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名：魏康琪 就讀學校：育英醫專科系所：老服科年級：三年級

★研習心得★

可以來參加東沙真的很難得，我是第二次報名活動，第一次時，是學校老師跟我們分享的，他說可以看到海龜，我超期待的，看到簡章時，班上很多同學都想參加，但發現不能組隊參加，都打退堂鼓，當我交報名資料去學務處時，老師很驚訝，連教官都來問我真的要參加嗎？很可惜的是我是被取第四名。這讓我決定明年要在報名！

我想，我能參加這個活動，也是另一種幸運吧！天數增加，項目變多，甚至了浮潛！原本我很害怕浮潛，想說我不太會游泳，要怎麼辦呢？感謝一路帶著我們的教練，讓我有幸在人生中體驗浮潛，我常聽到朋友去潛水，到世界各地去拍海底的美景，甚至還攝影比賽，使我心之嚮往！在我的想像裡，東沙應該是很乾淨的，沒想到有那麼多的垃圾！原來是因為洋流，會把大型的塑膠慢慢分解成塑膠碎片，然後，經過幾年，被衝到岸邊，就成了「垃圾」，就讓我想起在墾丁時，去靜動中心的寄居蟹媽媽，她說有看過好幾次寄居蟹帶著垃圾到處亂爬，所以開始募集貝殼、螺殼，讓寄居蟹去那裡換殼！

很感謝海巡署、教育部、漁業署、內政部、眾多單位

的負責人們，真的很幸苦的帶著我們，謝謝你們。
你們。

「2018 東沙巡禮—海域安全及國家公園生態體驗營」

第 3 梯次研習心得報告 (107.08.10~08.14)

姓名: 潘皇詠 就讀學校: 高麗純科技大學

科系所: 水產養殖系 年級: 四

✧ 研習心得 ✧

非常開心且幸運可以參加本次體驗營,了解到除了半島的海漂垃圾非常多之外,在離島更多,且來自世界各地,隨洋流帶動表層水團漂移於海中,且停留在許多海島國家,造成生態問題,經濟問題,更可怕的是有更多是在海中沈澱,可能隨深層水團移動或在海溝、海底平原堆積,其實深海生物多利用有機碎屑來進行分解來取得養分,如果垃圾一直堆積其實深層的環境忍受度一樣有限,並且深海中人類根本無法處理,但只要有人白的地方對環境會有破壞,很正常,但人類對環境意識提升不足,卻已造成海中負擔。在高雄船監上則体会到海巡在海中的生活,皆由風況、海況、浪況來決定執行任務時的艱難,海中的氣候在夏季都不穩定,東沙島上亦是如此,在海況並非最佳時依然為我國的海域進行巡航、護漁、人道救援等任務,並思念遠方的家人們,這真的另人敬佩,實際體驗船上生活後,更感覺到海是偉大且敬畏的。

在東沙島上有著很大的海草床生態系統、珊瑚生態系統,可以讓珊瑚生長的這麼好,其ORP一定有30以上,否則無法有如此多的珊瑚且物種豐富,在潟湖中則是徵孔珊瑚的天下,為優勢種,這在生態學上的棲地概念去看是非常有趣的現象,且魚資源的豐度上也很可觀,一部分海草床是種好的環境,所以可將魚類食物上、固氮作用上提供了很大的助力。

島上也因為是沙子的質地，導致除濱海植物或耐受性高的植物生存外就是外來種了，也因為如此島上在果菜類產能根本達到所需，且淡水資源的可貴，限制了許多生產力，需靠大型運輸船來補充所需，但也因為地型的水深問題還需藉十噸的小船來接駁，此時島上的凝聚力特別強大，大家都不分部門一起用人力進行搬運，本次活動沒機會參與真的覺的很可惜，也因島上人為的保育成果很好，過境鳥的中繼站、陸蟹的生活、海龜壯況真的非常的美，這是在本島住會不到的感動力，由此地的海龜除了綠蠵龜外還有玳瑁的出現，檸檬鯊群的生活。

本以為島內以太陽能發電為主，實際來到才發現占不到8%多是用柴油來進行發電，更體會島上的軍人們生活的艱辛，水的部分更依靠降雨，其海水pH過高，更展現與陸地共存之決心，另我非常景仰