

東區（宜花）海洋教育體驗路線

路線名稱	鯖旅行-戀戀南風澳仔																
編撰者	宜蘭縣南安國小 林穎秀老師																
適用年段	國小高年級																
路線類型	<input checked="" type="checkbox"/> 生態環境 <input checked="" type="checkbox"/> 人文歷史 <input type="checkbox"/> 休閒遊憩 <input checked="" type="checkbox"/> 社區走讀 <input type="checkbox"/> 場館參訪 <input type="checkbox"/> 職涯教育 <input checked="" type="checkbox"/> 水域活動																
教學目標	1. 認識南方漁村社區及豆腐岬生態探索體驗。 2. 培養學生對在地食魚文化的認識與體驗 SUP。 3. 學習自主能力與團結合作的精神。																
路線規劃	8:00~16:00，共 6 小時 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">活動單元</th> <th style="text-align: center;">活動時間</th> <th style="text-align: center;">活動地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>活動一 創藝大思</td> <td style="text-align: center;">9:00~10:00</td> <td>祝大漁文創館</td> </tr> <tr> <td>活動二 嬉游記_到此一游</td> <td style="text-align: center;">10:00~12:00</td> <td>南方澳豆腐岬</td> </tr> <tr> <td>活動三 愛丸客</td> <td style="text-align: center;">13:30~15:00</td> <td>秀慈飛虎魚丸館</td> </tr> <tr> <td>活動四 鯖愛悅世界</td> <td style="text-align: center;">14:30-15:30</td> <td>鯖愛書屋社區共讀站</td> </tr> </tbody> </table> 一. 南方澳遊客中心→祝大漁文創館→討海文化保育協會/南方澳豆腐岬→秀慈飛虎魚丸→南安國小社區共讀站 ①祝大漁文創館 ②討海文化保育協會/南方澳豆腐岬 ③秀慈飛虎魚丸館（南寧漁市場） ④鯖愛書屋社區共讀站 二. 雨天備案—鯖愛書屋社區共讀站—迎曦樓觀景台—南方澳地型地貌-沙頭岬.陸連島.連島沙洲。		活動單元	活動時間	活動地點	活動一 創藝大思	9:00~10:00	祝大漁文創館	活動二 嬉游記_到此一游	10:00~12:00	南方澳豆腐岬	活動三 愛丸客	13:30~15:00	秀慈飛虎魚丸館	活動四 鯖愛悅世界	14:30-15:30	鯖愛書屋社區共讀站
活動單元	活動時間	活動地點															
活動一 創藝大思	9:00~10:00	祝大漁文創館															
活動二 嬉游記_到此一游	10:00~12:00	南方澳豆腐岬															
活動三 愛丸客	13:30~15:00	秀慈飛虎魚丸館															
活動四 鯖愛悅世界	14:30-15:30	鯖愛書屋社區共讀站															

路線詳細說明與介紹

一、行政支持與安全風險管理

（一）活動前：

- （1） 進行課程規劃與活動安排：活動交通與相關場域確認預約。
- （2） 場地勘查：活動場地勘查，安全確認。
- （3） 水域安全宣導與行前說明：學生瞭解活動場域特性.準備個人裝備與學習操作需知。

（二）活動中：

- （1） 按照各站點學習要點學生能積極操作並完成優質小組協力成果。
- （2） 任務內容、裝備使用、成果觀察紀錄等技能之培養。
- （3） 人身及場地之安全維護確保成功的學習活動。

（三）活動後：

- （1） 召開課程推動小組會議，了解安全管理狀況，寫下活動紀錄與感想深化學習效能。
- （2） 檢討海洋教育安全性，分析各項器材使用及操作過程的重要性。
- （3） 深入探討各學習要點及對海洋環境保護議題。

（四）學生活動提醒：

請學生著統一服裝，遵守場域規定，遵循導覽人員的指示。

課程活動	地點	跨領域	核心素養	海洋教育議題暨 戶外教育實質內涵	教學準備 與教學提醒
創藝大思	祝大漁物產 文創館	社會 自然 語文	<p>自-E-A1 能運用五官，敏銳的觀察周遭環境，保持好奇心、想像力持續探索自然。</p> <p>社-E-A2 敏覺居住地方的社會、自然與人文環境變遷，關注生活問題及其影響，並思考解決方法。</p> <p>社-E-C1 培養良好的生活習慣，理解並遵守社會規範，參與公共事務，養成社會責任感，尊重並維護自己和其他人的人權，關懷自然環境與人類社會的永續發展。</p> <p>海-E4 認識家鄉或鄰近的水域環境與產業。</p> <p>海-E11 認識海洋生物與生態。</p> <p>海-E13 認識生活中常見的水產品。</p> <p>海-E16 認識家鄉的水域或海洋的汙染、過漁等環境問題。</p>	<p>戶 E1 善用教室外、戶外及校外教學，認識生活環境(自然或)人為。</p> <p>戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。</p> <p>戶 E3 善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸覺及心靈對環境感受的能力。</p> <p>戶 E4 覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。</p> <p>戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。</p> <p>戶 E7 參加學校校外教學活動，認識地方環境，如生態、環保、地質、文化等的戶外學習。</p>	<p>1. 活動安全注意事項:參考<教育部國教署戶外教育實施手冊>或 google <戶外活動安全需知>及<內政部水上活動安全注意事項>。(老師可引導搜集南方澳水域及豆腐岬水域資訊，建立初步認知)</p> <p>2. 水域活動準備(一套替換衣服.泳鏡.拖鞋..等)</p>
嬉游記_到此一游	南方澳豆腐岬				
愛丸客	秀慈魚丸館				
鯖愛悅世界	南安國小鯖愛書屋社區共讀站				





*建議規畫路線:

1. 半日遊 A: 南方澳遊客中心→祝大漁文創館→討海文化館→鯖愛書屋社區共讀站(午餐)。

2.半日遊 B:南方澳遊客中心→討海文化館→豆腐岬風景區→秀慈魚丸館 (DIY+用餐)

二、課程活動設計

課程活動一創藝大思

地點	南方澳祝大漁文創館
時間	1 小時
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識南方澳漁業環境及漁業加工食品，了解祝大漁名字的由來。 2. 藉由 3D 海洋生態與漁民守護神情境，讓學生認識在地特有漁種與生態，了解食魚文化-<魚有榮焉>。 3. 探究海洋資源與生活的關係，培養海洋資源利用與永續發展。
教學流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 南方澳遊客中心簡介:南方澳地理位置介紹 (10 分鐘)。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 認識具漁村與漁業文化元素的綠建築。 (2)提供東北角和宜蘭海岸的自然生態、蘇澳、南方澳地區的走讀資訊。  2. 祝大漁館介紹及 3D 立體魚龍捲南方 4Q 圖畫意象 (10 分鐘)。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 認識蘇澳區漁會的由來及祝大漁物產文創館，了解有情有意的傳統漁村文化。 (2) 圖龍三D 立體-佛光媽祖&金色海龍彩繪隧道及南方 4Q 將，運用南方澳當地漁獲量最豐盛與代表性之四種魚種創作-小青.芭蕉妹.阿鬼.阿狼哥，了解南方澳最具特色的魚種。  3. <魚有榮焉>食魚文化介紹 (5 分鐘) <p>圖說魚類加工，製成魚油、鯖魚罐頭、薄鹽鯖魚及鯖醬露。</p>  4. DIY 互動體驗:生態瓶/星星瓶/貝殼相框/ DIY (25 分鐘) <ol style="list-style-type: none"> (1) 貝殼相框 DIY 的互動體驗。 (2) 欣賞祝大漁文創品，認識藝文創作。  5. 漁業加工食品介紹 (10 分)。

	
教學提醒	參觀活動預約。
輔助資源聯 繫窗口	<p>1. 南方澳遊客中心： https://www.necoast-nsa.gov.tw/Attraction-Content.aspx?a=303&l=1</p>  <p>*開放時間:每日 9:00-17:00 票價:免費參觀 聯絡電話: 03-995-3885</p> <p>2. 祝大漁文創館： (1) 官網：https://zhudayu522.com/Page/Home/Index.aspx</p>  <p>(2) FB：https://www.facebook.com/zhudayu.museum</p>  <p>*開放時間: 每日 9:00-17:00 票價:免費參觀 聯絡電話: 03-995-1050:</p>
備註	手作 DIY 費用:1. 生態瓶 120 元。2. 星星瓶 180 元。3. 貝殼相框 380 元
課程活動二~嬉游記_到此一游	
地點	南方澳豆腐岬-水水南方澳

時間	2 小時
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養學生對水域安全、海洋與知識船的基本知識、技能，進而發展與海共生共榮的敬海情懷。 2. 符應「向海致敬」藉由 SUP 活動，培養學生了解大自然的威力，讓學生克服獨木舟翻覆後即穿著救生衣的自救因應能力。 3. 培養學生在船上操作各種工作與器材的使用能力，讓學生在海上能與救生依共存，運用身邊的各種器具並確保自身是安全的。
教學流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 討海文化館-討海文化介紹 (30 分鐘) <ul style="list-style-type: none">    2. 水域安全宣導、暖身運動、救生衣的重要性。(10 分鐘) <ul style="list-style-type: none">    3. 認識船的基本構造與操作方式: (20 分鐘) <ul style="list-style-type: none">    4. 分組搭配，合作划行：臺灣是海島國家，除了讓學生認識船的構造外，也培養學生知海、親海、愛海、進海不畏海洋的自主學習力，更重要的是合作的團隊默契。(1 小時) <ul style="list-style-type: none">     5. 參觀燈塔飯店，認識豆腐岬開放安全水域及珊瑚生態。(10 分鐘) <ul style="list-style-type: none">    
教學提醒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體驗活動預約。 2. 務必注意防曬；可穿著長袖長褲運動服、帽遮陽帽作物理防曬；為保護海洋，建議使用海洋友善的防曬乳。 3. 準備一套換洗衣物；可自備水壺帶上船，隨時補充水分。
輔助資源聯繫窗口	<ol style="list-style-type: none"> 1. 討海文化保育協會: *聯絡窗口： https://www.facebook.com/groups/390570594421949/



- 2.豆腐岬為開放水域，相關規定及當年度登記業者，可洽：
 *宜蘭縣政府工商旅遊處遊憩管理科 風景遊憩區遊客服務
 網站：<https://bt.e-land.gov.tw/cp.aspx?n=2F491F4F06D21CA9>
 聯絡窗口: 03-925-1000 分機 21~30
- *110 年登記業者
- 1.水行者水行者風箏衝浪.立槳衝浪俱樂部
 FB: <https://www.facebook.com/waterman.kitesurfing/>
 聯絡窗口:03-997-1911
- 2.海派生活
 FB: <https://www.facebook.com/sunhitours>
 聯繫窗口: 0968-356-209
- 3.南方澳豆腐岬珊瑚海潛水
 FB: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064229040869>
 聯繫窗口:0920-317-319

備註 水上活動體驗費用 大約 1500 元/人。

課程活動三~愛丸客

地點 秀慈飛虎魚丸館

時間 2 小時

教學目標

1. 培養學生對在地食魚文化的認識。
2. 透過體驗活動學習自主能力及團隊合作的精神。
3. 認識海洋廢棄物再利用（一線成網），創造經濟循環。

教學流程

1. 南寧漁市場參觀: (10 分鐘)
 - (1) 參觀漁市場市集的魚貨及買賣的情形。
 - (2) 觀察魚貨種類。



2. 秀慈飛虎魚丸主題館介紹: (10 分鐘)
 - (1) 介紹在地魚丸節/魚丸文化，了解製作魚丸的魚種及魚丸製作。
 - (2) 認識海洋廢棄魚網製作一線成網裝置藝術及漁法介紹。

	 <p>3. 趣味魚丸體驗：（1.5 小時）</p> <p>（1）驗活動動手 DIY 引起學習動機：增進海洋加工品製作的認識，培養學生團結合作的精神。</p> <p>（2）魚丸 DIY 及烹煮</p> <p>（3）丸美演出，魚丸造型比賽。</p>  <p>4. 分享魚丸 DIY 材料、製作過程及與夥伴分工的心得。活動結束。(10 分鐘)</p>
<p>教學提醒</p>	<p>1. 體驗活動預約。</p> <p>2. 可提供午餐:討海人便當（費用-100 元/人）；魚丸 DIY（費用-200 元/人）</p> <p>3. 活動前洗手衛生習慣及個人爐具使用安全宣導。</p>
<p>輔助資源聯繫窗口</p>	<p>1.聯繫窗口:簡秀慈 小姐。</p> <p>2.FB: https://www.facebook.com/fishball22/</p> 
<p>備註</p>	<p>1.魚丸 DIY 費用:200 元/人 2.討海人便當:100 元/人</p>
<p>課程活動四~鯖愛悅世界</p>	
<p>地點</p>	<p>宜蘭縣南安國小鯖愛書屋社區共讀站</p>
<p>時間</p>	<p>1.5 小時</p>
<p>教學目標</p>	<p>1. 認識南安國小社區共讀站地理環境。</p> <p>2. 海洋文學閱讀介紹，鯖愛書屋闖關及體驗，認識海洋相關書籍。</p> <p>3. 南安國小迎曦樓。</p>
<p>教學流程</p>	<p>1. 南安國小階梯步道 3D 圖走讀。</p> <p>（1）認識 200 公尺、196 個階梯的通學步道，歷史悠久，是好幾代學生的記憶，給由活化步道別具特色。</p> <p>（2）由藝術家及學生彩繪，彩繪魚圖，象徵力爭上游的海洋意象。</p>

	 <p>2. 鯖愛書屋社區共讀站介紹及海洋專區闖關。 (1) 擁抱無敵海景的社區共讀站介紹，認識南方澳的自然及人文環境。 (2) 共讀站闖關活動:藉由闖關卡認識共讀站學習情境。</p>  <p>3. 攝影隨手拍/海洋風鑰匙圈.胸章製作 DIY。</p>  <p>4. 5.分享走讀心得及鯖愛書屋闖關卡/兌獎。</p>
教學提醒	體驗活動先預約。
輔助資源聯繫窗口	<p>1.聯繫窗口：社區共讀站:03-9962664 轉 431。 2.FB:https://m.facebook.com/profile.php?id=100071652155176&_rdr</p> 
備註	南安國小遊覽車無法到達，可將遊覽車停至南安國中停車場，步行 5 分鐘到南安國小。
教學實施	<input checked="" type="checkbox"/> 學習單 <input type="checkbox"/> 學習心得 <input type="checkbox"/> 平台網站 <input type="checkbox"/> 教學影片

<p>預期效益</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 透過導覽介紹，提升學生對海洋的認識，進而親近海洋。2. 藉由戶外課程活動，學習參與海洋活動時的安全保護。3. 透過各項海洋教育活動，培養學童海洋意識，學習尊重在地文化及多元學習。4. 透過課程活動學習單，提供學生自主學習的機會。5. 培養學生自我文化認同，並尊重多元文化，激發學生包容事務的胸懷。
--------------------	---

🐟 鯖愛書屋社區共讀站闖關趣!

過五關闖關卡

🏫 學校 _____ 班級 _____ 姓名 _____ 🦀🦎🦑

◎使用方法：完成以下五個闖關任務 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧 🎧

1. 海景廊道區 請至圖書館走廊，尋找本圖書館的全名。	2. 圖書陳列區 本圖書館有十大類書籍，請問300是哪一類書。找出一本書及它的作者。	3. 主題牆展示區 目前主題牆展示區陳列出什麼系列的書？	4 圓型廣場區 請問圓形廣場名稱？寫出圖書館的一句閱讀金句。	5 特色展示區 尋找漁村海洋特色展示區，介紹一件令你印象深刻的作品或書籍。寫寫為什麼？
本圖書館全名是 _____ _____ 過關章： <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 10px auto;"></div>	300 是哪一類書籍？ _____ 書/作者 _____ / _____ 過關章： <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 10px auto;"></div>	_____ 過關章： <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 10px auto;"></div>	_____ 金句 _____ 過關章： <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 10px auto;"></div>	_____ 為什麼印象深刻？ _____ 過關章： <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 10px auto;"></div>

*給圖書館的一句話：_____

🚢🗨️🌟🗨️ 恭喜你完成! 作答完請至櫃台交給圖書館志工，參加摸彩! 🎯🎯🎯