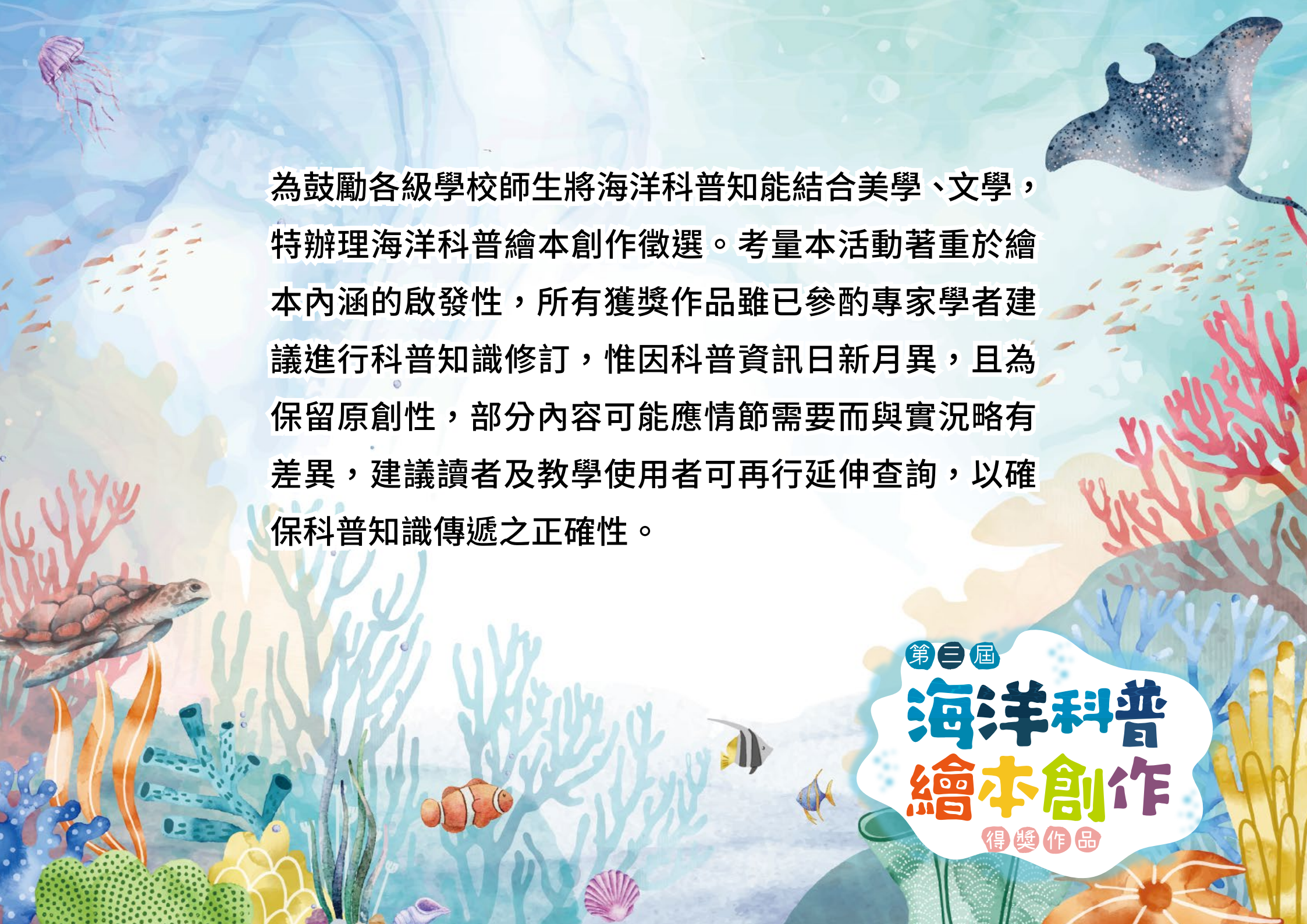




# 食對嗎？

圖 / 文作者  
屏東縣瓦礫國民小學  
李忻恩  
林筱晏  
陳思妘  
張學淵



為鼓勵各級學校師生將海洋科普知能結合美學、文學，特辦理海洋科普繪本創作徵選。考量本活動著重於繪本內涵的啟發性，所有獲獎作品雖已參酌專家學者建議進行科普知識修訂，惟因科普資訊日新月異，且為保留原創性，部分內容可能應情節需要而與實況略有差異，建議讀者及教學使用者可再行延伸查詢，以確保科普知識傳遞之正確性。

第三屆

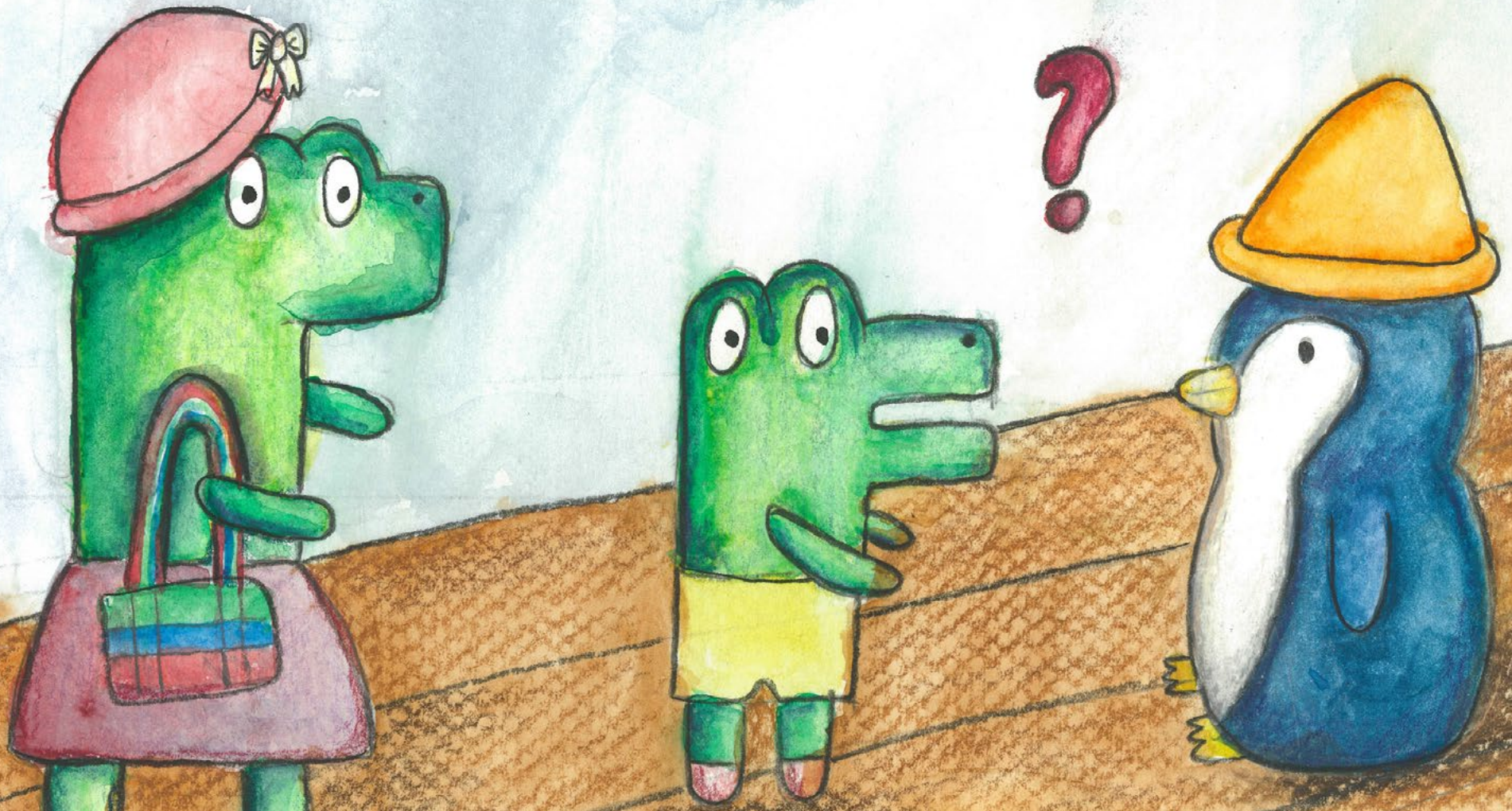
海洋科普  
繪本創作

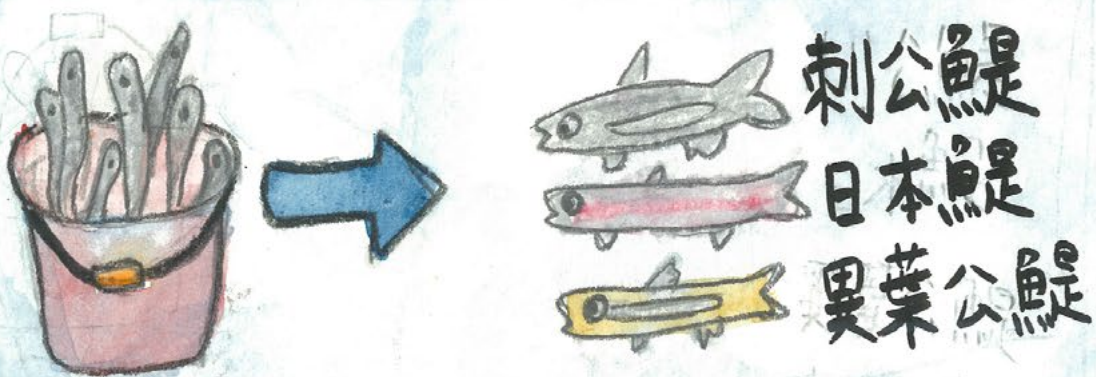
得獎作品



市場  
↑

小綠和媽媽一起去魚市場買魚，在途中經過碼頭，  
看到了漁夫波波將桶子的魚倒回海裡。小綠經過漁夫波波旁邊時，  
好奇的問漁夫波波：「為什麼你要把這些小魚放回海裡呢？」  
漁夫波波告訴小綠：「小魚放回海裡變成大魚再生小魚，  
這樣不斷地循環永續我們才有魚可以吃。」





漁夫波波告訴小綠：「這桶小魚裡有很多吻仔魚，一般所稱的吻仔魚其實是鯧科、鯧科的仔稚魚，特色是身體細長、透明，臺灣常見的是刺公鯧、日本鯧、異葉公鯧這三種，如果捕撈季節不對，就可能會抓到其他魚的幼苗。」

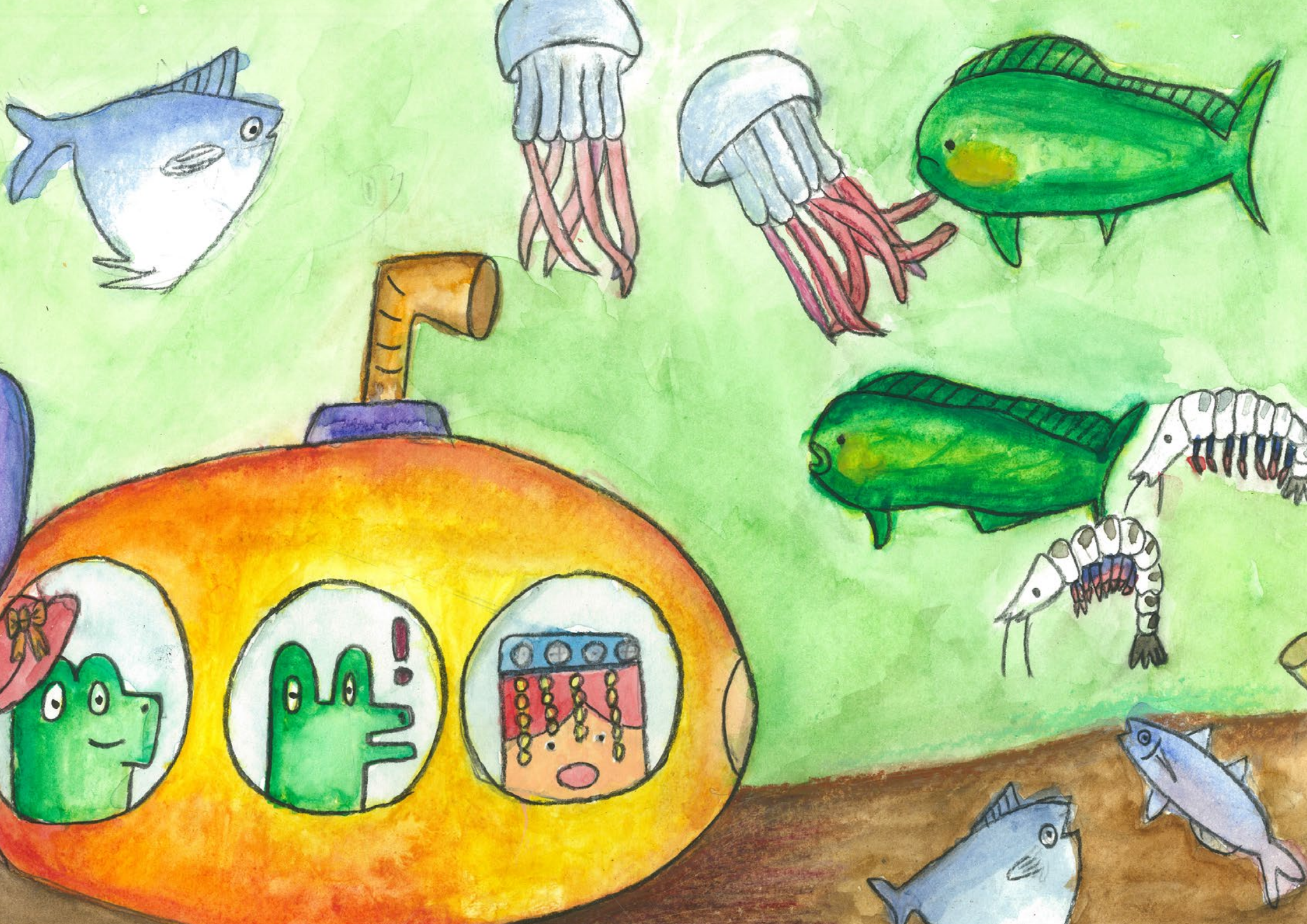


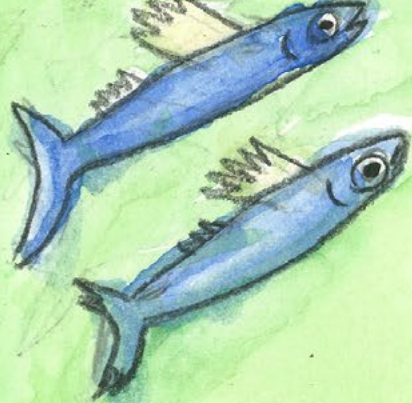


漁夫波波看著小綠：「你想了解更多，我請阿祖婆婆帶你們去海裡了解海鮮指南吧！」

小綠問說：「什麼是海鮮指南呢？」

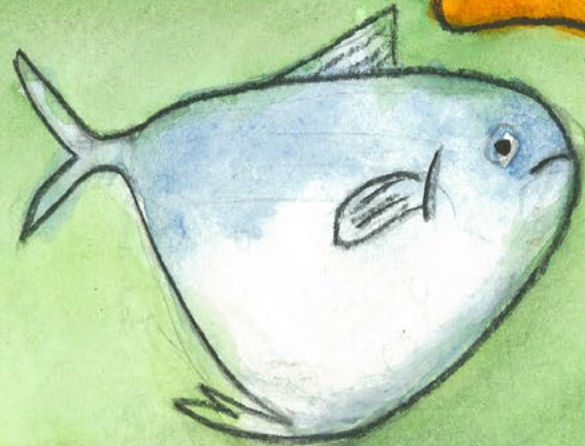
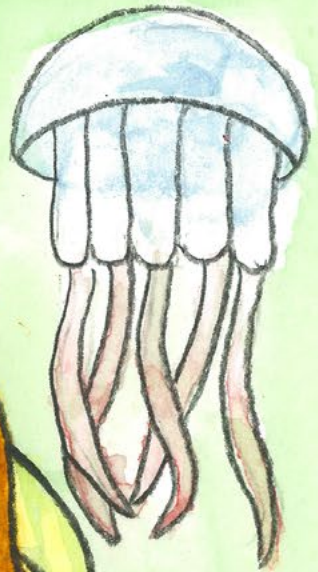
漁夫波波說「海洋生物因過度捕撈海中物種越來越少，所以我們將食用的海鮮分為綠燈、黃燈、紅燈區，讓我們了解如何在挑選海鮮同時也可以吃出海洋永續。」

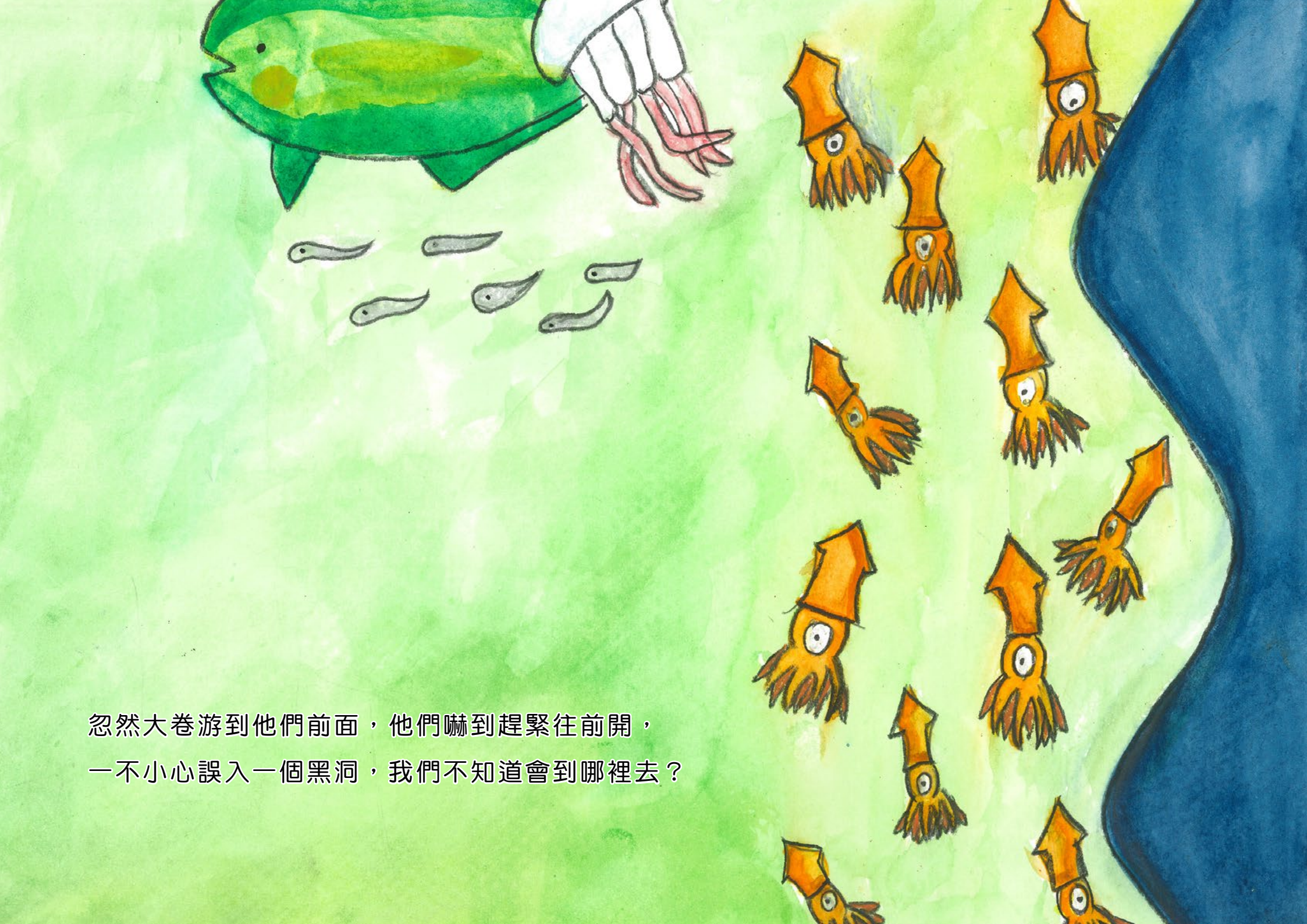




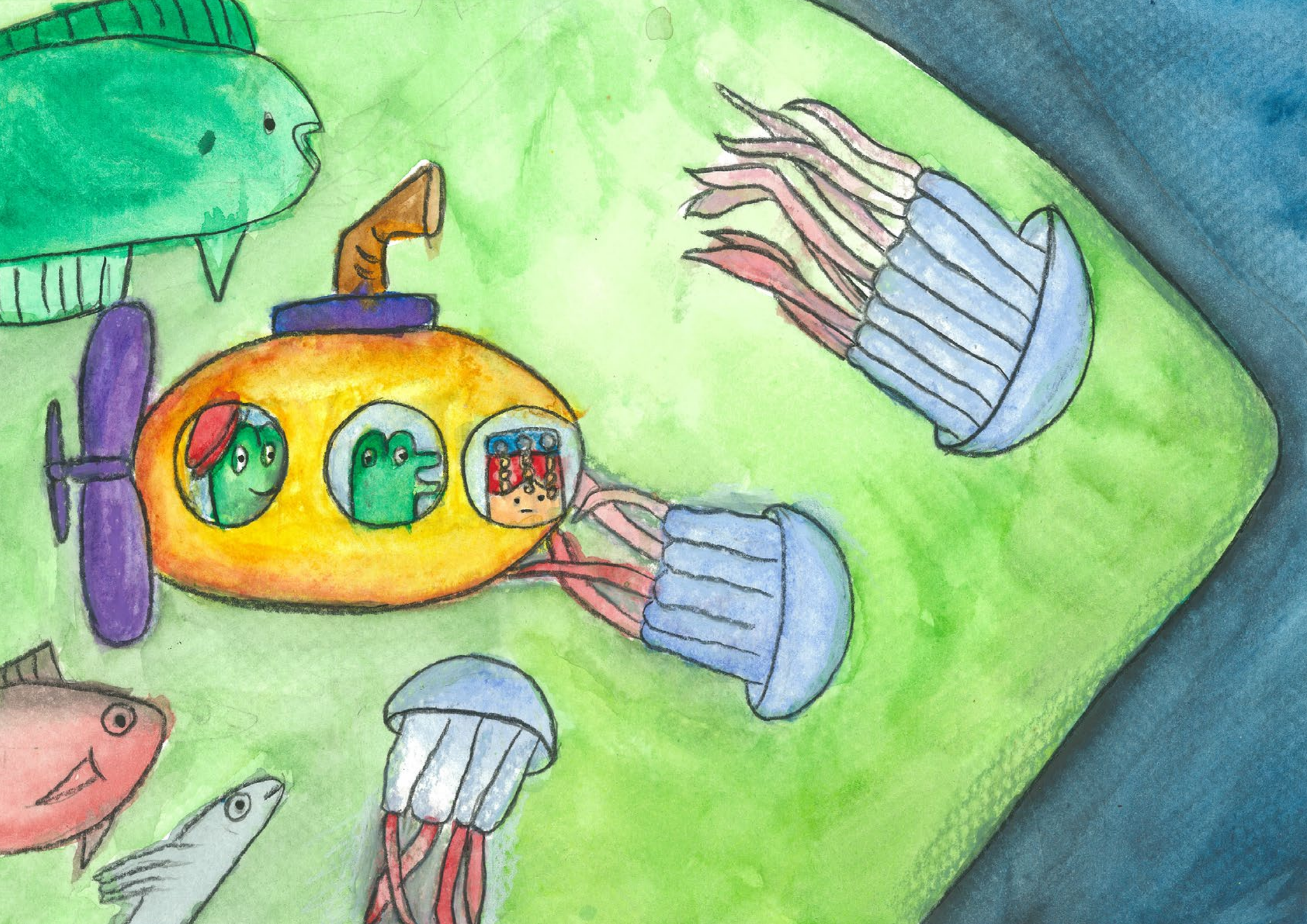
我們一起乘坐潛水艇來到了海底，  
看到了豐富的海洋生態，有鎖管、飛魚、鬼頭刀、蝦、皮刀……等等。  
原來我們來到了海鮮指南的綠燈區，綠燈區的海洋生物因數量多、  
生活史短以及族群數量恢復比較快，因此建議可以食用。



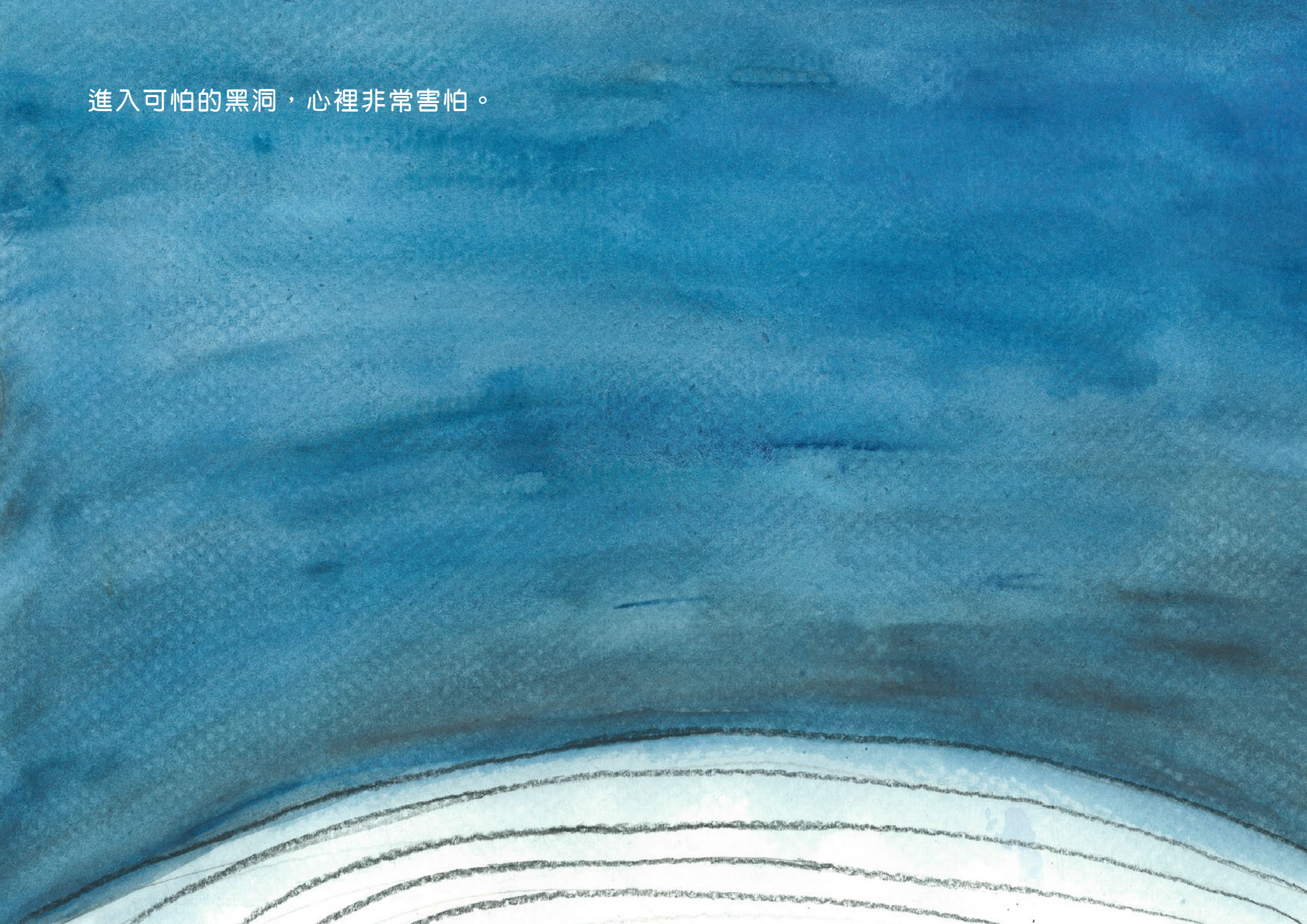




忽然大卷游到他們前面，他們嚇到趕緊往前開，  
一不小心誤入一個黑洞，我們不知道會到哪裡去？



進入可怕的黑洞，心裡非常害怕。



突然一陣天翻地覆的搖動，潛水艇撞得發出蹦！  
蹦！的聲響。

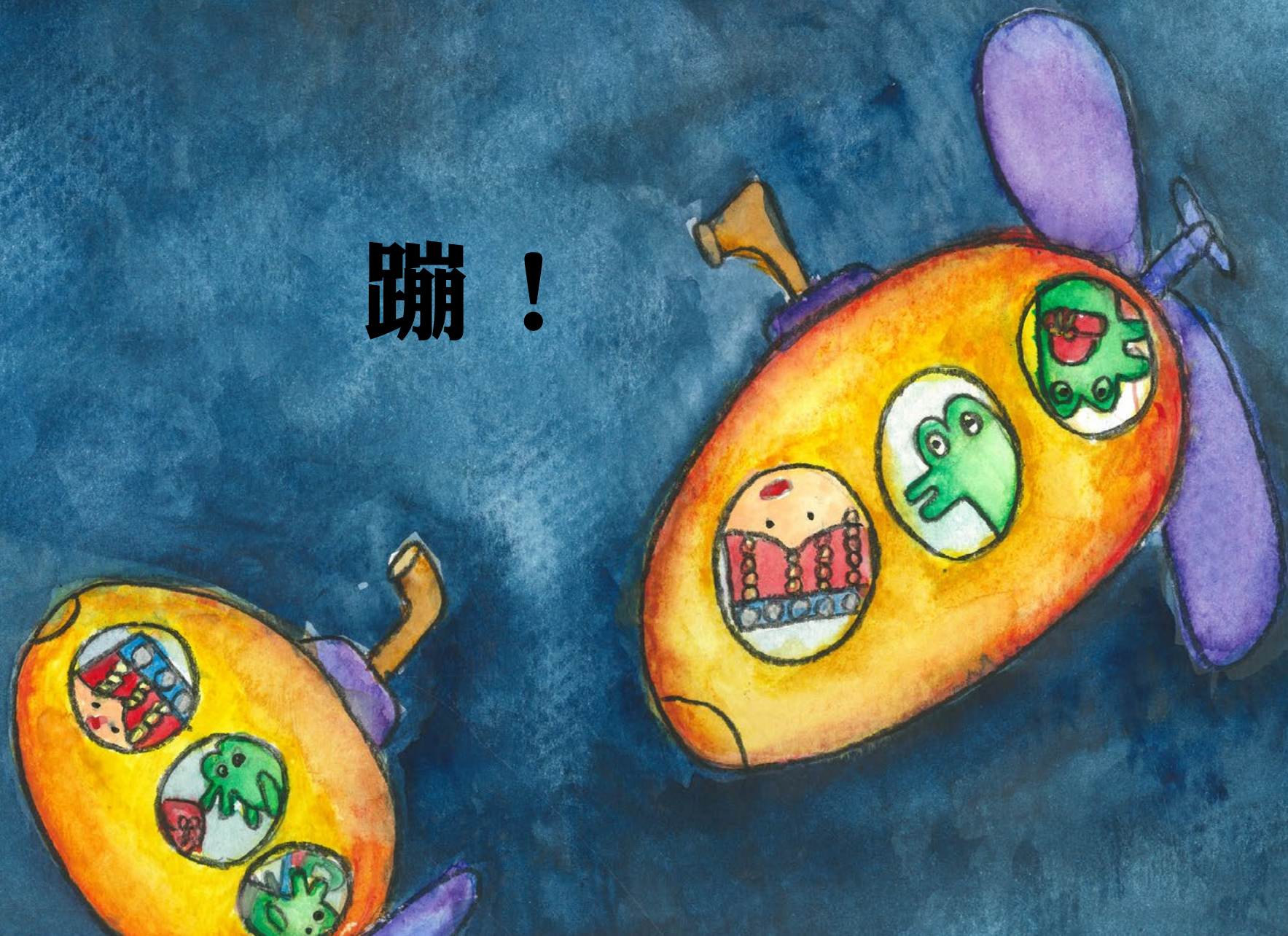


**蹦！**



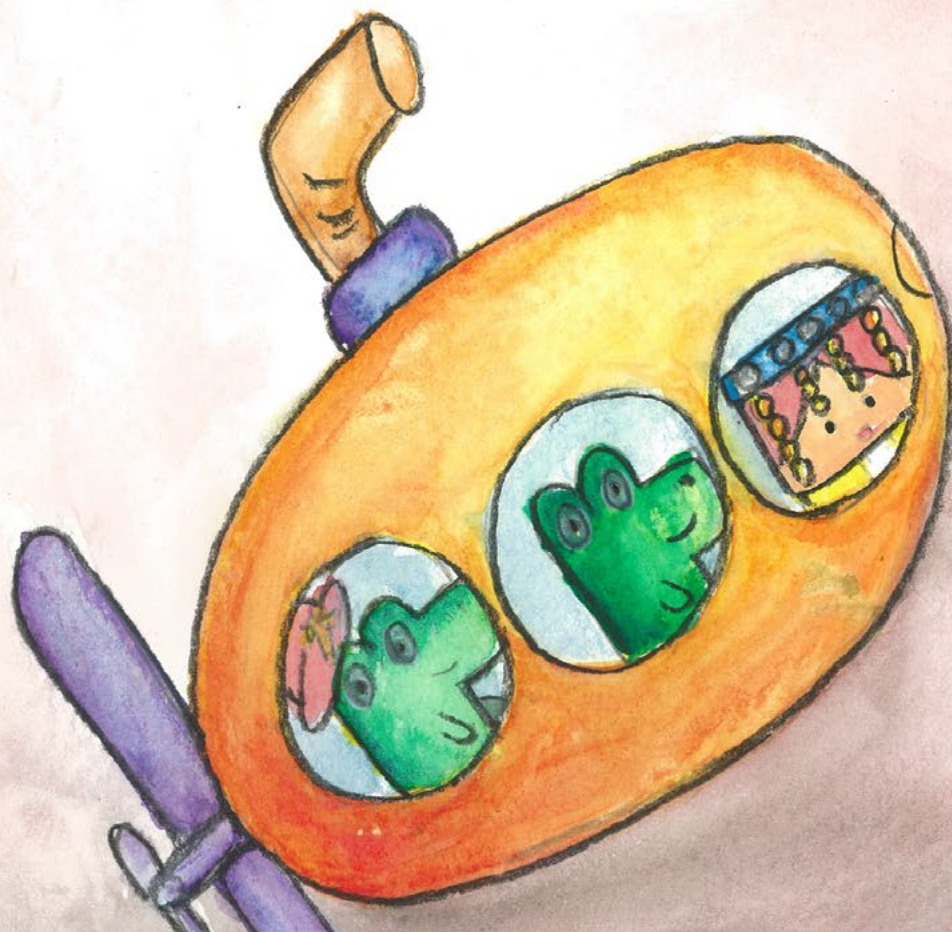
**蹦！**

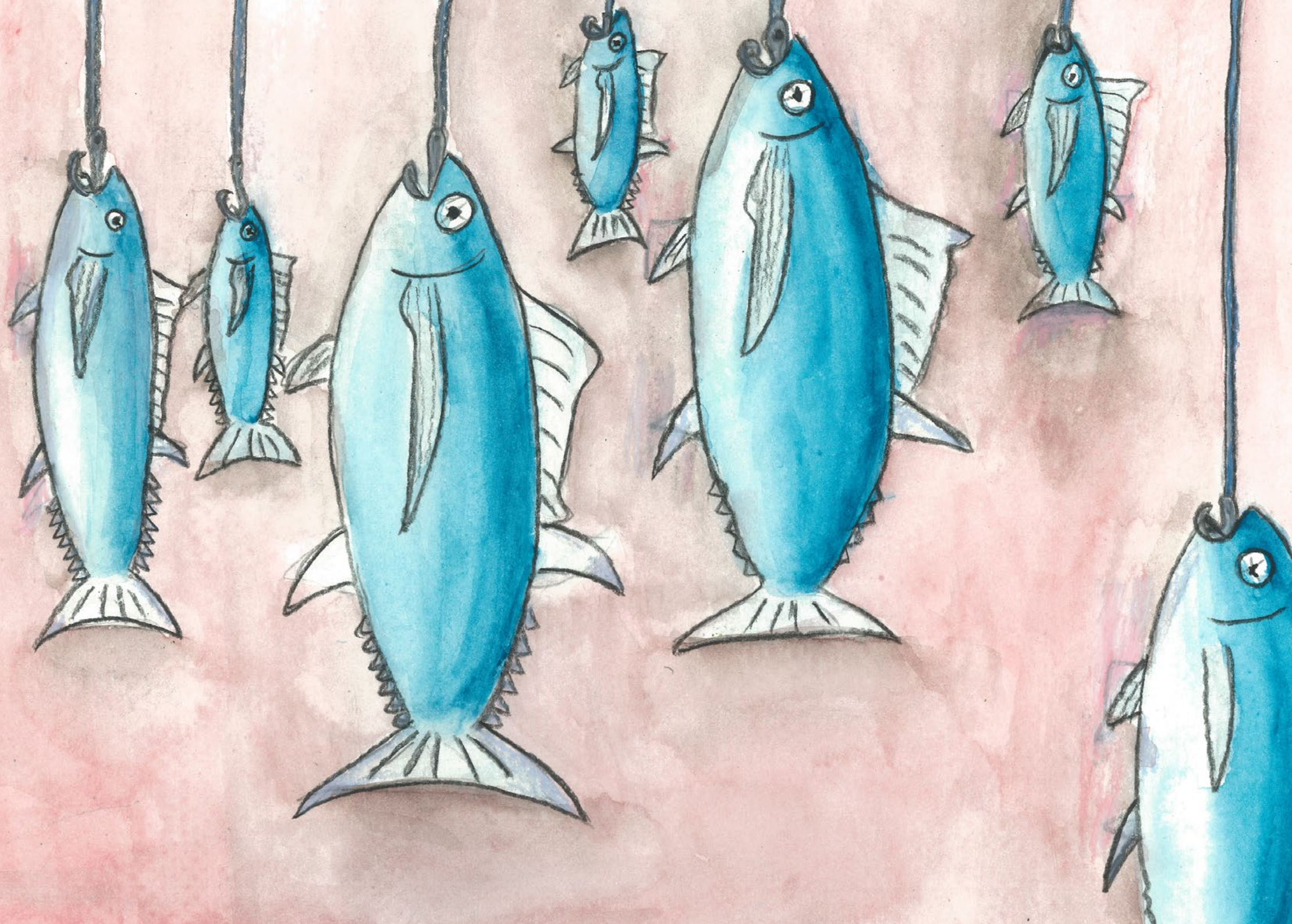
蹦蹦！





原來我們被拋了出來，並且被眼前的景象嚇壞了，  
很多的黑鮪魚被捕捉，  
阿祖婆婆說：「黑鮪魚被過度的捕捉數量減少許多，  
現在已經被《臺灣海鮮選擇指南》列入紅燈區名單了，  
紅燈區的海鮮因數量少、生長緩慢且族群數量不易恢復，  
建議避免食用。」

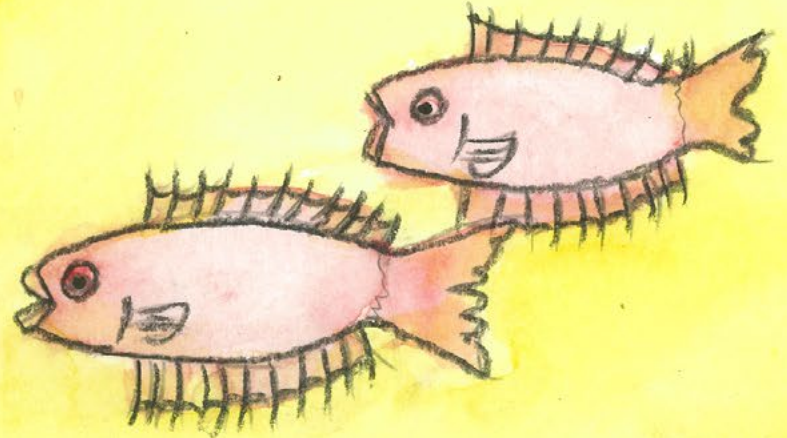
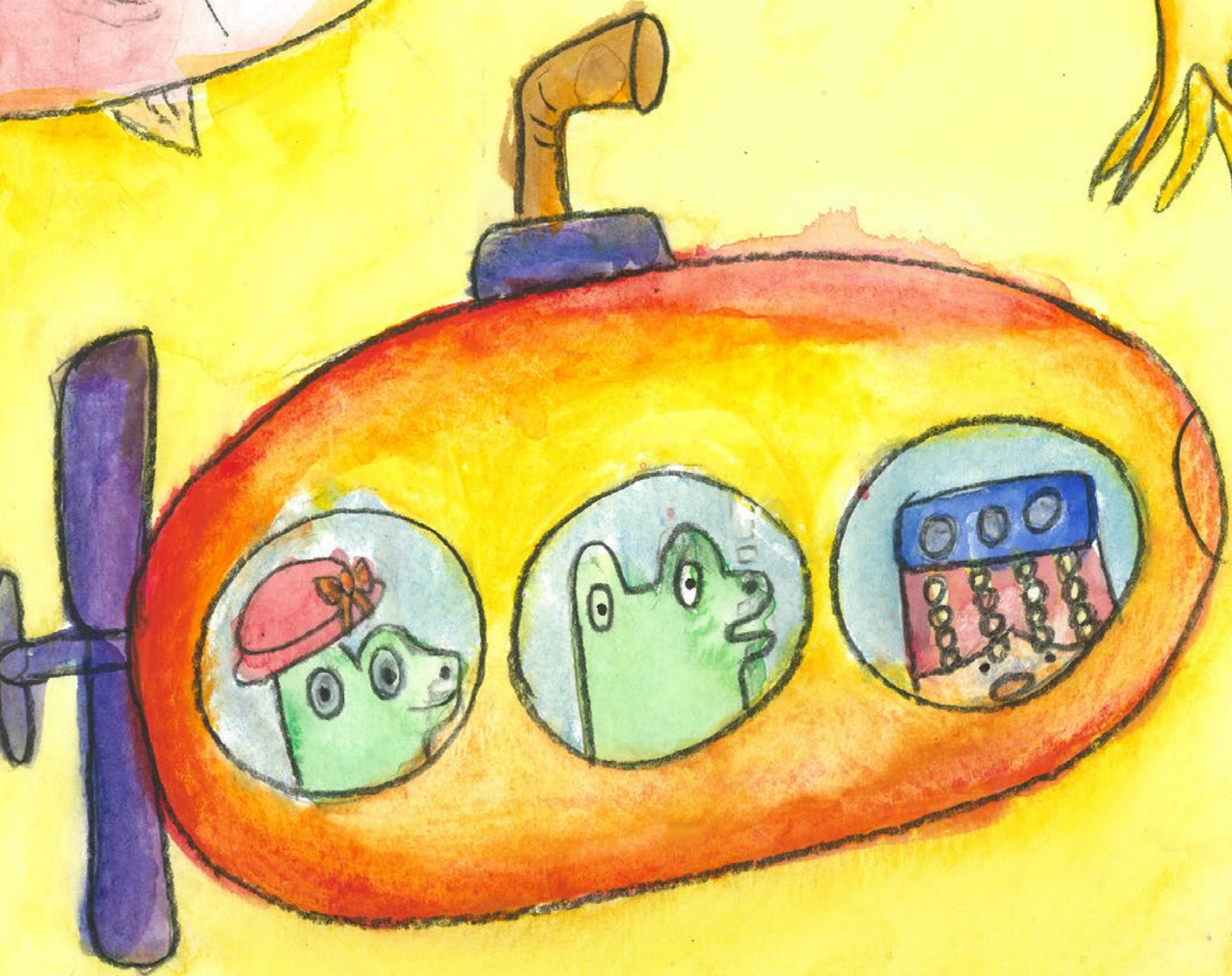
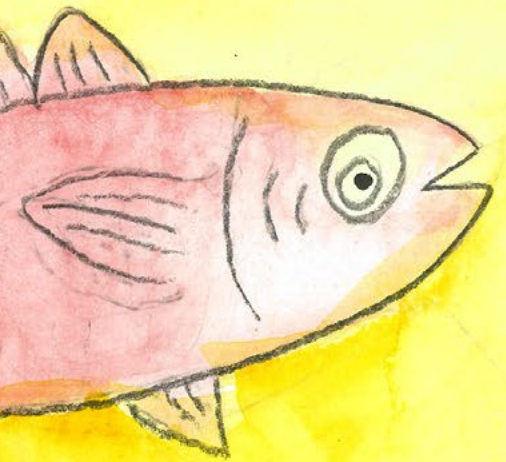




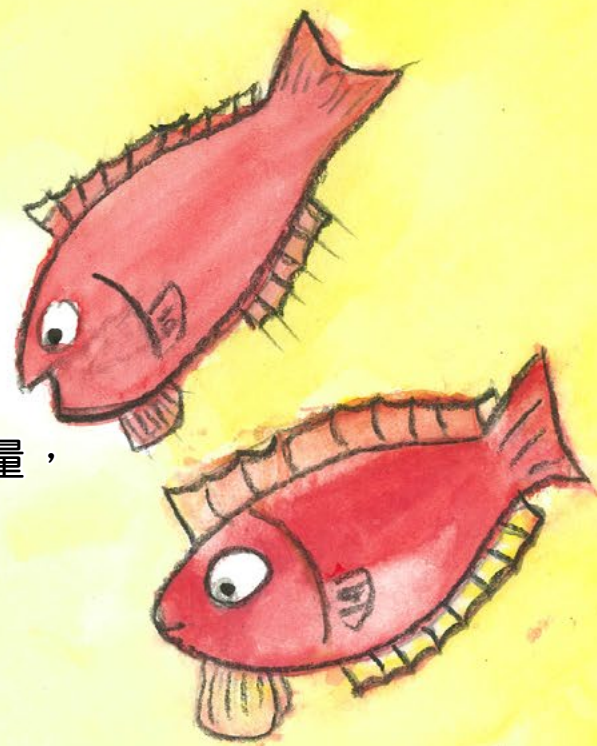


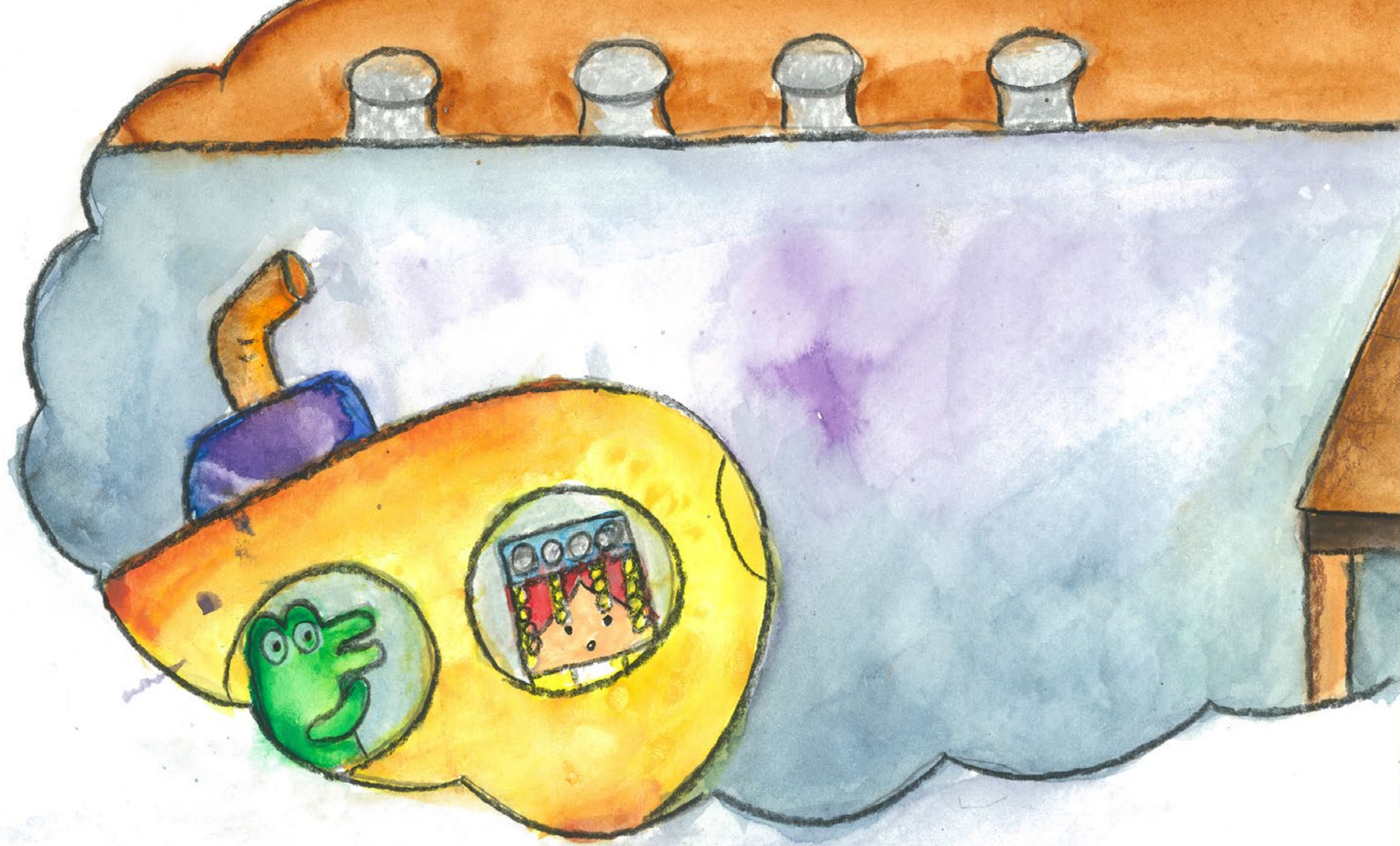



忽然一陣海流，把我們帶走了。



原來海流把我們帶到了有章魚、魷魚、紅目鱧、石狗公……等等的地方，阿祖婆婆說：「再次跟我們解說這裡是海鮮的黃燈區，這裡的生物族群逐漸減少，一旦捕捉需要較長的時間才能恢復數量，因此要斟酌的食用。」





A watercolor illustration of a character in a bed. The character is green and has a large, blocky head with a small eye. They are lying on a purple blanket, with a blue blanket above them. The bed has a pink headboard and a yellow pillow. Above the character, there are three orange circles of varying sizes, representing a thought bubble. The background is a light blue, cloud-like shape. The top of the image shows a brown wooden structure with two small white circular objects, possibly a lamp or a window. The overall style is soft and artistic, using watercolor textures and simple outlines.

我們很開心的回到了碼頭，認識海鮮指南  
學到了如何挑選海鮮！  
小綠睜開眼，發現原來是夢啊！



這時媽媽走到小綠房間，  
跟小綠說：  
「該起床了，我們一起去買魚。」



小綠跟媽媽說：

「為了海洋永續，我們今天去蔬果市場買菜吧，  
多吃蔬菜有益健康。」

